

## МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ НЕПСИХОТИЧЕСКИХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ

Гелда А. П.<sup>1</sup>, Голубович В. В.<sup>2</sup>, Шаденко В. Н.<sup>1</sup>, Рунец К. Е.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»,  
г. Минск, Республика Беларусь

<sup>2</sup>Институт повышения квалификации и переподготовки кадров Государственного комитета судебных экспертиз  
Республики Беларусь, г. Минск, Республика Беларусь

**Реферат.** Проведено целевое исследование по изучению механизмов психологической защиты у лиц с непсихотическими психическими расстройствами. Показано, что при страдании непсихотическими психическими расстройствами как мужчинами, так и женщинами для преодоления переживаемой психотравмирующей ситуации преимущественно используются неконструктивные формы механизмов психологической защиты, в свою очередь сопряженные с повышенным риском формирования (и обострения) психической дезадаптации. В частности, такими доминирующим формами механизмов психологической защиты у мужчин служат: «вытеснение» (61,7 % случаев по перцентилю  $P_{>71}$ ), «интеллектуализация» (60,0 %) и «реактивные образования» (56,7 %), а у женщин — «регрессия» (64,3 %), но чаще всего «реактивные образования» (81,7 %).

**Ключевые слова:** психологическая защита, непсихотические психические расстройства.

**Введение.** Психическая дезадаптация индивидуума под влиянием социальной фрустрированности или социально-стрессовых воздействий является первопричиной возникновения и формирования непсихотических психических расстройств [1]. В качестве меры предохранения задействованы механизмы психологической защиты, цель которых заключается в снижении эмоциональной напряженности и предотвращении дезорганизации поведения. Механизмы психологической защиты обеспечивают регуляцию, направленность поведения, редуцируют тревогу и эмоциональное поведение [2]. Механизмы психологической защиты по уровню зрелости подразделяются на протективные (вытеснение, отрицание, регрессия, реактивное образование и т. п.), не допускающие поступление в сознание человека конфликтной и травмирующей личностной информации, и дефензивные (рационализация, интеллектуализация, изоляция, идентификация, сублимация, проекция, смещение), допускающие поступление в сознание травмирующей информации с ее извращенной интерпретацией (по форме образа «безболезненного» для индивидуума) [3]. Психика каждого человека использует несколько механизмов психологической защиты, но один из них является доминирующим по преодолению негативных переживаний. Психологическая защита преодоления психотравмирующей стрессовой ситуации может быть успешной или неуспешной, конструктивной или деструктивной. Преимущественными формами реагирования адаптированных индивидуумов (здоровых людей) на стрессовые ситуации являются дефензивные механизмы психологической защиты, а склонных к формированию или страдающих непсихотическими психическими расстройствами — протективные [1, 2, 4, 5]. В то же время проблема недостаточно изучена и сохраняет свою актуальность и научно-практическую значимость.

**Цель работы** — изучение механизмов психологической защиты в переживаемой кризисной психотравмирующей ситуации у лиц с непсихотическими психическими расстройствами.

**Материалы и методы.** Проведено открытое сравнительное проспективное в однородных параллельных группах пациентов с непсихотическими психическими расстройствами со стратификационной рандомизацией (мужчины/женщины) исследование при сплошном наборе исследовательских случаев в течение 4-х мес. на базе 2-х отделений ГУ «РНПЦ психического здоровья». Методы исследования: клиничко-патопсихологический (стандартное структурированное клиническое психиатрическое интервью) и экспериментально-психологический для психометрического шкалирования формализованной оценки психопатологических нарушений — опросник выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R (Symptom Check List-90-Revised) [6], для диагностики доминирующих стратегий психологических защит — опросник «Индекс жизненного стиля» (далее — ИЖС) [3].

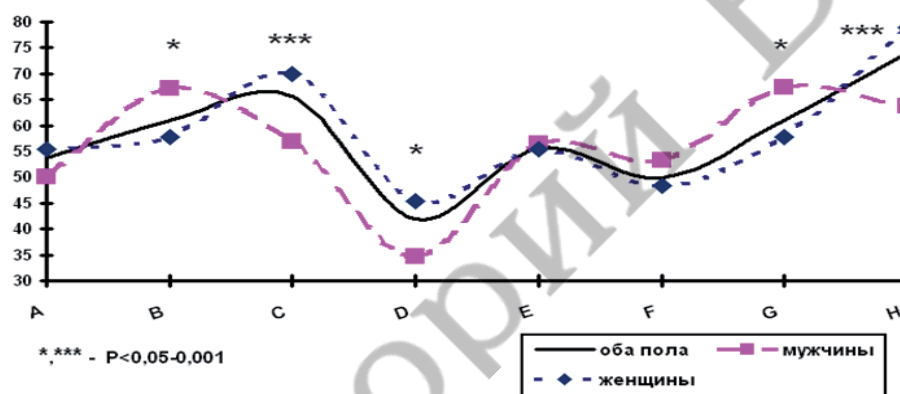
Критерии включения в исследование — добровольное информированное согласие на участие в исследовании в первые 2–3 дня поступления в клинику, возраст старше 16 лет, непсихотического регистра клинический синдромокомплекс, не страдающие зависимостью от психоактивных веществ. Верификация болезненного состояния (нозологическая диагностика) проводилась в соответствии с Международной классификацией психических и поведенческих расстройств 10-го пересмотра [7]. Стандартизация исследования обеспечивалась заполнением специально разработанного регистрационного бланка.

Для обработки материалов исследования при выбранном 95 % уровне доверия использовались общепринятые методы параметрической статистики: двухвыборочный t-тест Стьюдента для проверки нулевой гипотезы различия/сходства между средними значениями ( $M \pm m$ ) признака в независимых выборках (программа SPSS).

Выборка исследования составила 168 пациентов с непсихотическими психическими расстройствами (F40–F48): 60/32,3 % лиц мужского пола и 126/67,7 % — женского в среднем возрасте  $35,5 \pm 0,81$  года (в мужской выборке —  $31,6 \pm 1,32$  и в женской —  $37,3 \pm 0,99$  года;  $t = 3,447$  и  $P < 0,001$ ). Верифицированные диагнозы на момент обследования пациентов: нозологическая группа адаптационных расстройств (F43.2) — 25,5%/44,2 % случаев соответственно в мужской и женской выборках пациентов ( $t = 2,292$  и  $P < 0,05$ ), тревожные и тревожно-фобические расстройства (F40-F41) — 25,5%/26,3 %, соматоформные расстройства (F45) — 21,1%/21,3 %. Иные клинические формы непсихотических психических расстройств были представлены минимально.

**Результаты и их обсуждение.** Исследование проведено в сопоставлении мужской и женской выборок пациентов с непсихотическими психическими расстройствами.

Усредненный профиль механизмов психологической защиты, оцененный по опроснику ИЖС (рисунки 1), свидетельствует об определенном совпадении гендерных механизмов защиты. В мужской выборке пациентов с непсихотическими психическими расстройствами основные формы механизмов психологической защиты в ситуации переживаемого психогенного кризиса относятся к таким содержательным характеристикам защиты, как вытеснение ( $67 \pm 3$  перцентилей против антифазы у женщин в  $58 \pm 2$  перцентилей;  $t = 2,286$  и  $P < 0,05$ ), интеллектуализация ( $67 \pm 4$  перцентилей против антифазы у женщин в  $58 \pm 3$  перцентилей;  $t = 2,098$  и  $P < 0,05$ ) и реактивные образования ( $64 \pm 4$  перцентилей), а в женской — регрессия ( $70 \pm 2$  перцентилей против антифазы у мужчин в  $57 \pm 3$  перцентилей;  $t = 3,283$  и  $P < 0,001$ ) и реактивные образования ( $79 \pm 2$  перцентилей против антифазы у мужчин в  $64 \pm 4$  перцентилей;  $t = 4,133$  и  $P < 0,001$ ).

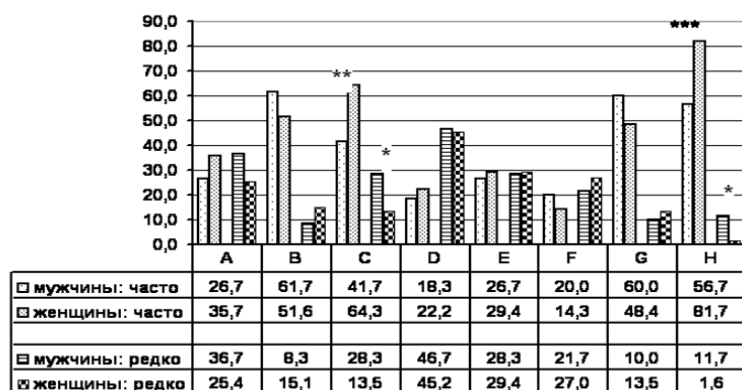


А (отрицание), В (вытеснение), С (регрессия), D (компенсация), Е (проекция),  
F (замещение), G (интеллектуализация), Н (реактивные образования)

Обследованные	А	В	С	Д	Е	F	G	Н
Оба пола	$54 \pm 2$	$61 \pm 2$	$66 \pm 2$	$42 \pm 2$	$56 \pm 3$	$50 \pm 2$	$61 \pm 2$	$74 \pm 2$
Мужчины	$50 \pm 4$	$67 \pm 3$	$57 \pm 3$	$35 \pm 4$	$57 \pm 4$	$53 \pm 3$	$67 \pm 4$	$64 \pm 3$
Женщины	$55 \pm 3$	$58 \pm 2^*$	$70 \pm 2^{***}$	$45 \pm 3^*$	$55 \pm 3$	$48 \pm 2$	$58 \pm 3^*$	$79 \pm 2^{***}$
t =	-1,020	2,286	-3,283	-2,424	0,227	1,402	2,098	-4,133

**Рисунок 1. — Усредненный профиль по опроснику ИЖС в выборке пациентов с непсихотическими психическими расстройствами (в перцентилях)**

Показатели тестирования по шкале перевода сырых баллов по опроснику ИЖС в перцентилях по каждому механизму психологической защиты у респондентов были разделены на 3 условные позиции: часто (проявляются наиболее часто; от 71-го перцентилей и выше, т. е. от 71 % и выше кумуляции частот ответов по опроснику для каждого механизма психологической защиты), иногда (используются реже; от 31 до 70-го перцентилей, т. е. 30–70 % ответов), редко (или вовсе не применяются; до 30-го перцентилей, т. е. менее 30 % ответов). Сопоставление в соответствии с целевыми задачами проведено по показателям, характеризующим по опроснику кумуляцию частот ответов с категориями «часто» и «редко» (рисунки 2).



А-Н - см. рис. 1; \*, \*\*\*, P<0,05-0,001

Рисунок 2. — Кумуляция частот по позициям перцентилей: часто ( $\geq 71\%$ ), редко ( $< 31\%$ ) по опроснику ИЖС в выборке пациентов с непсихотическими психическими расстройствами (% от числа случаев)

В мужской выборке пациентов с непсихотическими психическими расстройствами наиболее высокие накопленные частоты ответов по перцентилю  $P_{>71}$  фиксировались при формах механизмов психологической защиты «вытеснения» (61,7 против 51,6 % у женщин), «интеллектуализации» (60,0 против 48,4 % у женщин) и «реактивных образований» (56,7 против 81,7 %;  $t = 3,452$  и  $P < 0,001$ ), а в женской — при формах «регрессии» (64,3 против 41,7 % у мужчин;  $t = 2,951$  и  $P < 0,01$ ) и «реактивных образований» (81,7 %). Высокий уровень накопленных частот по перцентилю  $P_{>71}$  как в мужской, так и женской выборках пациентов при тех же формах механизмов психологической защиты коррелировал с низким уровнем по перцентилю  $P_{<30}$  (соответственно формам механизмов психологической защиты «вытеснения», «интеллектуализации» и «реактивных образований» у мужчин — 8,3; 10,0 и 11,7 % и у женщин соответственно формам «регрессии» и «реактивных образований» — 13,5 и 1,6 %)

С учетом анализа усредненного профиля по опроснику ИЖС (в перцентиле) и кумуляции частот ответов по перцентилем  $P_{>71}$  и  $P_{<30}$  (в % случаев накопления) в ситуации переживаемого психогенного кризиса мужчины чаще всего применяли такие механизмы психологической защиты, как «вытеснение» (61,7 % случаев по перцентилю  $P_{>71}$ ), «интеллектуализация» (60,0 %) и «реактивные образования» (56,7 %), а женщины — как «регрессия» (64,3 %) и также «реактивные образования» (81,7 %). Подобного рода формы механизмов психологической защиты являются не достаточно адаптивными для преодоления кризисной психотравмирующей ситуации и способными обуславливать повышенный риск формирования/обострения непсихотических психических расстройств.

**Заключение.** Среди мужчин и женщин с непсихотическими психическими расстройствами доминирующими формами механизмов психологической защиты для преодоления психотравмирующих событий и обстоятельств преимущественно являются протективные, в свою очередь сопряженные с повышенным риском формирования/обострения непсихотической психической дезадаптации. В частности, такими доминирующими формами механизмов психологической защиты у мужчин служат «вытеснение» (61,7 % случаев по перцентилю  $P_{>71}$ ), «интеллектуализация» (60,0 %) и «реактивные образования» (56,7 %), а у женщин — «регрессия» (64,3 %), но чаще всего «реактивные образования» (81,7 %), что следует учитывать при разработке программ психотерапевтической интервенции.

#### Литература

1. Александровский, Ю. А. Пограничные психические расстройства : рук. для врачей / Ю. А. Александровский. — 2-е изд. — М. : Феникс, 1997. — 571 с.
2. Березин, Ф. Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека / Ф. Б. Березин. — Л., 1988. — 270 с.
3. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля : пособие для психологов и врачей / под ред. Л. И. Вассермана. — СПб. : Изд-во СПбНИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2005. — 40 с.
4. Таукунова, Л. М. Кросс-культуральные исследования личностных и межличностных конфликтов, копинг-поведения и механизмов психологической защиты у больных неврозами : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Л. М. Таукунова. — СПб., 1995. — 23 с.
5. Топчий, Т. М. Стресс как объект научной рефлексии / М. В. Топчий, Т. М. Чурилова. — Ставрополь : НОУ ВПО СКСи, 2009. — 312 с.
6. Тарабрина, Н. В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н. В. Тарабрина. — СПб. : Питер, 2001. — 272 с.
7. Классификация психических и поведенческих расстройств : Клинические описания и указания по диагностике. — 2-е изд. — Киев : Сфера, 2005. — 308 с.

## MECHANISMS OF PSYCHOLOGICAL DEFENSE IN NON-PSYCHOTIC MENTAL DISORDERS

*Gelda A. P.<sup>1</sup>, Golubovich V. V.<sup>2</sup>, Shadenko A. V.<sup>1</sup>, Runes K.E.<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>State Institution “Republican Research and Practice Center of Mental Health”, Minsk, Republic of Belarus;*

*<sup>2</sup>The Institute of Advanced Training and Continuing Education of the State Committee of Forensic Expertise of Republic of Belarus, Minsk, Republic of Belarus*

There was conducted a targeted study on mechanisms of psychological defense of persons with non-psychotic mental disorders. The study found that when suffering from non-psychotic mental disorders to overcome psychotraumatic experience both men and women predominantly use non-constructive forms of psychological defense mechanisms, which in turn involve an increased risk of forming (and exacerbation) of mental disadaptation. In particular, there are dominant forms of psychological defense mechanisms for men such as “extrusion” (61.7 % of cases by percentile  $P_{>71}$ ), “intellectualization” (60.0 %) and “reactive formations” (56.7 %); for women such as “regression” (64.3 %), but most often there are “reactive formations” (81.7 %).

**Keywords:** psychological defense, non-psychotic mental disorders.