

Садовская Е. В., Статино С. И.

ЗНАЧИМОСТЬ ОКАЗАНИЯ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Научный руководитель к.м.н., доцент Власенко В. И.

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск
и экстремальной медицины*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Ежегодно в мире случается множество чрезвычайных ситуаций различного масштаба. Такие события уносят человеческие жизни и наносят сильнейший эмоциональный стресс пострадавшим. Эмоционально болезненные ситуации без профессиональной своевременной медико-психологической помощи увеличивают трагичность, усугубляют состояние пострадавших и способствуют росту и развитию огромного числа психосоматических расстройств.

Медикаментозные способы приглушают эмоциональную боль, но никак не решают проблему. Поэтому пострадавшим обязательно должна оказываться медико-психологическая помощь. Важность такого рода помощи подтверждает возможность создания целого ряда действий, направленных на снижение массовой паники и агрессии. Чтобы в полной мере оценить значимость данного ряда действий, стоит вспомнить давку в подземном переходе на Немиге в городе Минске, где невосполнимой утратой для белорусского народа, стала гибель 50 человек. Массовая реакция нанесла больше вреда, чем сама ситуация. В дальнейшем многие пострадавшие от ЧС испытывают посттравматические стрессовые расстройства. Помимо психических имеют место и соматические расстройства. В 50% случаев наблюдается повышение систолического и диастолического давления (на 20-40 мм. рт. ст.). Довольно часто обостряются или диагностируются впервые психосоматические заболевания: язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки и желудка, холецистит, колит, бронхиальная астма, у женщин детородного возраста преждевременные менструации, выкидыши на ранних сроках беременности. Дети, в связи с отсутствием предыдущего опыта переживания травматических событий, испытывают сверхсильный стресс. Стресс, в свою очередь увеличивает уровень эмоционального напряжения, которое может заблокировать работу механизмов психологической защиты.

Экстренная психологическая помощь сравнима со скорой медицинской помощью. Чем быстрее она будет оказана, тем больше шансов у пострадавшего сохранить своё психическое здоровье. В нашей стране с 10 февраля 2012 года осуществляет свою деятельность психологическая служба Министерства по чрезвычайным ситуациям РБ.