

Ленивко Е. А., Найден Д. О.
**СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кучук Э. Н.
Кафедра патологической физиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Важность исследования синдрома эмоционального выгорания определяется необходимостью создания оптимальных условий для эффективной работы учителей в образовательных учреждениях и медицинского персонала в учреждениях здравоохранения, а также, разработки профилактических мероприятий по предупреждению появления и дальнейшего развития данного психосоматического заболевания.

Цель: оценить и проанализировать частоту встречаемости синдрома эмоционального выгорания среди преподавателей и медработников, а также выявить корреляцию между наличием синдрома и профессиональным стажем специалистов.

Задачи:

- 1 Провести анкетный опрос среди преподавателей и медработников и проанализировать полученные данные.
- 2 Определить наличие симптомов эмоционального выгорания среди респондентов.
- 3 Проследить связь между типом профессии, стажем работника и имеющимися признаками синдрома эмоционального выгорания.

Материал и методы. При проведении исследования были использованы общенаучные (обобщение, анализ, сравнение) методы, анкетирование, методы статистической обработки полученных данных.

Результаты и их обсуждение. Анализ анкет показал, что в начале трудовой деятельности у представителей профессий типа «человек – человек» уровень тревожности не высок. По мере работы социальная тревожность возрастает, накапливается усталость. Кризисная точка приходится на 10–15 лет работы. Причиной нарушения эмоционального равновесия и повышенной тревожности, как правило, является дефицит удовлетворенности своей работой, психическая и физическая напряженность труда. Наиболее устойчивой к синдрому эмоционального выгорания оказалась группа со стажем работы от 15 до 20 лет, возрастные границы которой 35–41 год. У специалистов со стажем работы более 20 лет, возрастные границы 40–53 года, симптомы эмоционального выгорания также имеют тенденцию к росту.

Выводы:

- 1 Проведено анкетирование преподавателей и медработников по вопросам субъективной оценки состояния здоровья и психологического статуса.
- 2 Проведен анализ и статистическая обработка полученных данных.
- 3 Прослежена связь между имеющимися симптомами эмоционального выгорания и стажем работы.