

Чекавая Ю. В., Скрипник В. В.
**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У БОЛЬНЫХ
С КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Белугин С. Н.
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Как известно боль – одна из основных причин ухудшения качества жизни при многих заболеваниях. Заболеваемость кожными болезнями в Беларуси имеет связь с неблагоприятными химическими и биологическими факторами окружающей среды, которые часто являются прямыми индукторами или модуляторами боли.

Цель: оценить качество жизни больных с кожными заболеваниями разной этиологии в связи с интенсивностью проявления боли.

Задачи:

1 Оценить ментальный и соматический статус пациентов с кожной патологией, используя анкету оценки качества жизни SF-36.

2 Сравнить параметры качества жизни между пациентами с псориазом и воспалительными заболеваниями кожи.

Материал и методы. В исследовании применялось анкетирование пациентов, позволяющее характеризовать интенсивность и тип боли, а также локализовать кожные проявления. Пациенты опрашивались также стандартным анкетным методом оценки качества жизни SF-36. Опрошены больные с псориазом (n=6) и воспалительными заболеваниями кожи (n=6; атопический дерматит, экзема). Данные статистически обрабатывались с применением t-теста Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что у больных с воспалительными проявлениями при заболевании кожи интенсивность боли по показателям SF-36 более выражена, чем при псориазе. Выявлены значимо более низкие показатели ментального статуса у больных с стрептодермией и экземой по сравнению с псориазом. Полученные данные могут иметь практическую значимость в контексте выявления химических средовых причин, ухудшающих качество жизни больных с кожной патологией в Беларуси.

Выводы:

1 Проявления боли у пациентов с кожными заболеваниями сопровождаются ухудшением ментального статуса.

2 Детальная оценка средовых факторов влияющих на боль в дальнейшем позволит оптимизировать индивидуальные подходы к разработке алгоритмов лечения и улучшения ментального статуса больных с кожной патологией.