

Султанова А.

НЕВЕРБАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ

Научный руководитель ст. преп. Адашкевич И. В.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В природе не бывает ничего одинакового, в том числе одинаковых людей. Мы по-разному думаем, говорим, слышим, видим и реагируем на что-то. А поэтому язык жестов и мимики, психология жестов человека давно находятся под «присмотром» психологов. Изучая язык жестов, психология достигла немалых успехов: опытные специалисты по невербальным сигналам, подающихся человеческим телом, определяют настроение и переживания человека, распознают обман, выявляют основные черты характера. Однако знание основ психологии мимики и жестов полезно не только специалистам, проводящим исследования в данной сфере, но и людям, далеким от психологии - владея информацией об значении невербальных сигналов, можно не только научиться лучше понимать собеседника, распознавать ложь, но и использовать знания для достижения успеха в межличностном общении.

Язык жестов и мимика человека, то есть то, благодаря чему мы можем понимать друг друга без слов, называется невербальным (бессловесным, неречевым) общением. В психологии к такому типу коммуникации относится выражение лица, движение рук, положение тела, походка и т.д. Анализ всех этих составляющих языка жестов и их значений как раз и даст нам описание характера человека, его настроения, его основных черт. При этом какие-то элементы отражают сиюминутные характеристики, как например жесты и мимика лжи, а какие-то соответствуют определённому типу темперамента или более общим свойствам личности (например, небрежная походка с раскачиванием плеч говорит о самовлюблённой и эгоистичной натуре). Особую роль в психологии жестов играет мимика лица и глаз, а также движение головы.