

Хильманович М. В.

ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

Научный руководитель канд. мед. наук Бандацкая М. И.

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Студенты – наиболее динамичная общественная группа, находящаяся в периоде формирования социальной и физиологической зрелости, которая хорошо адаптируется к факторам социального и природного окружения, и вместе с тем подверженная высокому риску нарушений в состоянии здоровья.

Цель: установить характер влияния на здоровье студентов особенностей питания и быта.

Задачи:

- 1 Выявить факторы, влияющие на частоту болей в желудке, диареи.
- 2 Выявить факторы, влияющие на частоту возникновения и тяжесть течения острых респираторных инфекций.

Материалы и методы. Исходными данными для анализа послужили результаты анонимного анкетирования 130. В исследовании применялись описательно-оценочные методы и метод «случай-контроль».

Результаты и их обсуждение. Среди студентов, которые редко или никогда не испытывают боль в области желудка в 2,3 раза больше тех, кто пьет только бутилированную воду (отношение шансов (OR)=0,4 (0,20-0,96), $p<0,05$), в 2,6 раза – тех, кто ежедневно ест горячую пищу (OR=0,4 (0,16-0,84), $p<0,05$), в 4,2 раза – делающих покупки преимущественно в гипермаркетах (OR=0,2 (0,07-0,87), $p<0,05$). Среди тех, кто испытывает боль в желудке чаще 1 раза в год больше тех, кто предпочитает мясные блюда (OR = 5,1 (1,13-23,31), $p<0,05$), бутерброды (OR = 3,1 (1,26-7,79), $p<0,05$), предпочитает питание в столовых и бистро (OR = 2,8 (1,27-6,16), $p<0,05$), делает покупки в небольших магазинах (OR = 2,8 (1,11-7,03), $p<0,05$). Факторами риска возникновения диареи являлись питание в столовых, кафе, бистро и буфетах (OR = 3,9 (1,54-9,91), $p<0,05$), предпочтение в питании мясных блюд (OR = 5,6 (1,01-44,26), $p<0,05$) и бутербродов (OR = 3,1 (1,18-8,29), $p<0,05$). Защитными факторами оказались наличие индивидуальной чашки (OR = 0,3 (0,11-0,83), $p<0,05$) и употребление кипяченой или бутилированной воды (OR = 0,4 (0,16-0,94), $p<0,05$). Среди студентов болеющих респираторными инфекциями 2-3 раза в год в 3,6 раза меньше тех, кто приобретает продукты преимущественно в гипермаркетах (OR = 0,3 (0,08-0,93), $p<0,05$) и в 2,3 раз больше тех, кто покупает продукты в небольших магазинах и рынках (OR = 2,2 (1,01-4,71), $p<0,05$). Защитными факторами являлись наличие индивидуальной чашки (OR = 0,3 (0,10-0,86), $p<0,05$) и индивидуального полотенца (OR = 0,2 (0,04-0,97), $p<0,05$).

Выводы: На здоровье студентов оказывают влияние организация питания, качество воды, наличие индивидуальных предметов личной гигиены.