

Зенькова Д. С.
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ПОДРОСТКОВ
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Патеюк И. В.
Кафедра кардиологии и внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Артериальная гипертензия – синдром стойкого повышения артериального давления. В зависимости от этиологии её классифицируют на первичную и вторичную. Первичная (эссенциальная) артериальная гипертензия является самостоятельным заболеванием, в то время как вторичная является симптомом другой патологии. В последнее время всё чаще можно услышать диагноз артериальной гипертензии применительно к детям и подросткам. За последние годы заболевание значительно «помолодело». Распространённость артериальной гипертензии у детей и подростков составляет от 8 до 18%.

Цель: определить факторы риска развития артериальной гипертензии у подростков путём сравнительного анализа данных анкетирования здоровых школьников, подростков из группы риска и пациентов, страдающих артериальной гипертензией.

Материалы и методы. Были рассмотрены 3 группы сравнения: дети, отдохавшие в детском оздоровительном лагере «Спутник» летом 2016 года и имеющие оптимальное артериальное давление (АД), дети, находившиеся в том же оздоровительном лагере, но имеющие нормальное высокое артериальное давление и пациенты ревматологического отделения 4-й ГДКБ с диагнозом артериальной гипертензии.

Результаты и их обсуждение. В ходе анализа было установлено, что 90,0% опрошенных с артериальной гипертензией имеют избыточную массу тела. Среди подростков с высоким нормальным артериальным давлением избыточная масса тела наблюдалась у 70,0%, а в группе детей с оптимальным АД этот показатель составил 35,54%. Таким образом, доля лиц с избыточной массой тела выше среди детей с АГ, чем среди здоровых детей. 33,3% детей с артериальной гипертензией учатся в пределах 6-6,9 балла, 33,3% имеют средний балл аттестата в пределах 7,0 - 7,9, остальные – выше. Средний балл аттестата выше 8,0 имеют 50,0% детей с нормальным высоким АД. В группе детей с оптимальным АД 40,9% опрошенных учатся в пределах 7,0-7,9 балла, 34,1% в пределах 8,0-8,9. Это свидетельствует о том, что у детей с разной успеваемостью доля лиц с АГ – одинаковая. Кроме того, сравнительный анализ анкетирования не выявил взаимосвязи между уровнем физической активности подростков и риском развития исследуемой патологии.

Выводы.

1. Основным фактором риска в развитии артериальной гипертензии у подростков так же, как и у взрослых людей, является избыточная масса тела.
2. Взаимосвязи между уровнем физической активности ребёнка и развитием артериальной гипертензии выявлено не было.
3. Влияния уровня успеваемости школьников на развитие у них артериальной гипертензии выявлено не было.