

КОНЦЕПТ ЗДОРОВЬЯ В РУССКОЙ ЯЗЫКОВОЙ ТРАДИЦИИ

Вафаинежад Эрфан, Иран

Белорусский государственный медицинский университет

Беларусь, Минск

Научный консультант – ст. преподаватель Хорешко С.Н.

Лексика и пословицы русского языка хранят и передают от человека к человеку понимание здоровья как главной ценности жизни. Слова и пословицы отобраны, осмыслены и прокомментированы как философия здорового образа жизни.

Ключевые слова: слова со значением 'здоровье', пословицы, философия здоровья, высшая ценность.

THE CONCEPT OF HEALTH IN THE RUSSIAN LANGUAGE TRADITION

Waffainejad Erfan, Iran

Belarusian State Medical University

Minsk, Belarus

Scientific supervisor – senior lecturer Horeshko S.N.

Vocabulary and proverbs of the Russian language store and convey from person to person an understanding of health as the main value of life. Words and proverbs are selected, interpreted and commented on as a philosophy of a healthy lifestyle.

Keywords: words with meaning 'health', proverbs, philosophy of health, supreme value.

Первое слово русской речи, с которого начинается путь в русскую культуру, обозначает пожелание каждому, к кому эта речь обращена, самого дорогого в жизни – здоровья. Это слово «здравствуйте». Так русская речь обозначает приоритеты: здоровье прежде всего.

Если вы видите человека высокого роста и крепкого сложения, то о нём вы можете сказать, что он здоровенный. А если вам что-то очень понравилось и вы хотите дать предмету, человеку или событию высокую оценку, вы скажете: «Здорово». Так слова с общим значением «здоровье», однокоренные слова, рисуют оптимистичную и благожелательную картину мира.

Язык обладает не только словарным богатством, но и запасом образных законченных высказываний, имеющих назидательный смысл. Такие высказывания называются пословицами, и среди них тема здоровья нашла отражение. Прежде всего пословица говорит о ценности здоровья, и цена его самая высокая: «Здоровье всего дороже. Здоровье дороже богатства». Пословица напоминает, что путь к здоровью – в умеренности, которая определяется образом жизни. Образ жизни богатого человека, те удобства, которые можно купить за деньги, часто становятся разрушителями здоровья. Поэтому пословица предупреждает, что «Нищий болезней ищет, а к богатому они сами идут».

Ограничение в еде – это путь к здоровью, как утверждают русские пословицы, а не жизненная невзгода, поэтому «Где пиры да чай, там и немочи». А совет «Ешь вполсыта, пей вполпьяна проживёшь век до полна» может оказаться очень полезен для тех, кто ему последует. Жизненным девизом для многих людей становилась и ещё станет пословица: «Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле».

С помощью русских пословиц можно определить и диету для здоровья: «Лук семь недугов лечит»; «Хрен да редька, лук да капуста лихого не пропустят»; «Наешься луку, ступай в баню, натришься хреном да запей квасом».

Народная мудрость даёт надежду заболевшему, утверждая, что «Кроме смерти, от всего вылечишься»; призывает бороться с недугом: «Поддайся одной боли да сляг – и другую наживёшь». Болезнь побеждённая укрепляет

организм, о чём также говорят русские пословицы: «Без болезни и здоровью не рад»; «Тот здоровья не знает, кто болен не бывает».

Итак, русская языковая традиция воспитывает человека, убеждённого в том, что здоровье – это высшее благо и ценность жизни.