

Крылова А. В.
**ВСТРЕЧАЕМОСТЬ ОСНОВНЫХ СОМАТОТИПОВ И ТИПОВ
ТЕМПЕРАМЕНТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ БГМУ**
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чаплинская Е. В.
Кафедра биологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Знание соматотипа позволяет человеку правильно подбирать объём и характер физических нагрузок, рацион питания, а также предупредить развитие характерных для данного соматотипа заболеваний. Соматотипирование, в свою очередь, должно быть не только достаточно точным, но и простым и быстрым в проведении. Существует множество простых методик соматотипирования, но сведений о степени их точности пока недостаточно, как и фактов, доказывающих взаимосвязь соматотипа и типа темперамента. В то же время знание типа темперамента очерчивает круг возможностей личности, определяет ее сильные и слабые стороны. Знание преобладающего типа темперамента студентов помогает найти правильный подход в общении, правильно организовать интересный для них досуг и подобрать занятия и тренинги, направленные на развитие сильных сторон данных типажей.

Цель:

1. Найти наиболее простой и точный метод соматотипирования.
2. Определить соотношение соматотипов среди студентов-первокурсников лечебного факультета БГМУ.
3. Установить частоту встречаемости различных типов темперамента в данной выборке студентов.

Материалы и методы. Обследуемая выборка студентов составила 100 человек. В работе использованы следующие методы:

1. Двухэтапное анкетирование: в первой части анкетированные указывали свой рост, вес и возраст; во второй части предлагалось пройти тестирование на определение типа темперамента (методика Белова).
2. Антропометрические измерения (длина ног, окружность грудной клетки и обхват запястья).
3. Определение соматотипа по трём различным методикам (методика Черноуцкого (1), по длине ног (2), по обхвату запястья (3)).
4. Анализ тестов с последующим определением типа темперамента (методика Белова).
5. Статистическая обработка результатов в программе Microsoft Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. В выборке студентов-первокурсников при использовании методики 1 наблюдалось следующее соотношение соматотипов: астеники - 59,3%, нормостеники - 37,21%, гиперстеники – 3,49%. По методике 2, соответственно, 60,47%, 25,58% и 13,95%. По методике 3 - 23,26%, 72,09% и 4,65%, соответственно. Результаты соматотипирования по методике 2 совпадали с результатами, полученными по методике 1, в 52% случаев, а по методике 3 - в 47% случаев. Определение типа темперамента выявило преобладание флегматиков (30,95%) среди студентов-первокурсников.

Выводы. На основании полученных результатов были сделаны следующие выводы:

1. Наиболее точным из простых методов определения соматотипа является соматотипирование по длине ног.
2. Самый распространённый соматотип среди студентов первого курса – астеник, самый распространённый тип темперамента – флегматик.