

*Медведева К. В.*

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОТБЕЛИВАЮЩИХ ЗУБНЫХ ПАСТ**

*Научный руководитель Александрова Л. Л.*

**Актуальность и научная новизна.** На сегодняшний день выпускается большой ассортимент продукции, предназначенной не только для качественного и эффективного ухода за полостью рта, но и для приобретения белозубой улыбки. У пациентов появляется выбор между домашним и профессиональным отбеливанием. Какие мероприятия необходимо проводить для достижения осветляющего эффекта зубов стало известно из литературных источников и полученных результатов исследования отбеливающих зубных паст.

**Цель работы:** оценка эффективности отбеливающих зубных паст у респондентов.

**Объект и методы исследования.** Объектом исследования являются 1224 человека в возрасте от 18 до 29 лет, которые участвовали в социологическом опросе. Из числа опрошенных было отобрано 260 респондентов для проведения анкетирования, оценки гигиены полости рта, проведения профессиональной гигиены. В зависимости от марки использованной отбеливающей зубной пасты пациенты были разделены на 25 подгрупп (по 10 человек). Контрольная группа составляла 10 человек из лиц не использующих отбеливающую зубную пасту. Респонденты в домашних условиях в течение двенадцати месяцев два раза в неделю чистили зубы отбеливающими зубными пастами и мягкими зубными щетками. В остальные дни исследования использовали фторсодержащую зубную пасту. Выбранные отбеливающие зубные пасты отличались по составу, абразивным наполнителям, которые содержат как активные, так и пассивные соединения. Оценка исходного цвета зубов до и после использования отбеливающих зубных паст определялась после каждого месяца исследований с помощью шкалы VitaPan и KERASCOP. Статистическую обработку данных проводили однофакторным дисперсионным анализом Anova (Analysis of Variation - STATISTICA), определяли достоверность разности сравниваемых величин по U-критерию Манна-Уитни.

**Полученные результаты и выводы:**

1. При проведении социологического опроса 1224 респондентов, выяснено, что из них 66,4 % используют и 33,6% не используют отбеливающие зубные пасты.

2. Наилучшей эффективностью обладают отбеливающие зубные пасты с химическим наполнителем и абразивом, не превышающим RDA 80. Наименьшая эффективность отбеливающих зубных паст при RDA 120 и отсутствием химического наполнителя.

3. У респондентов использующих отбеливающую зубную пасту с RDA 80 и химическим наполнителем произошло изменение первоначального тона зубов на 1 тон через 2 месяца, на 2 тона – через 4 месяца и на 3 тона через 8 месяцев использования отбеливающих зубных паст.

**Уровень внедрения:** 1-ая кафедра терапевтической стоматологии БГМУ, кафедра терапевтической стоматологии БГМУ, кафедра детской стоматологии БГМУ.