

Голяк К. Е., Рзаев Р. А.
ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ВАЛЕРИАНЫ ЛЕКАРСТВЕННОЙ
Научный руководитель ст. преп. Гайдук А. В.
Кафедра фармакологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Валериана лекарственная - многолетнее травянистое растение семейства валериановых. Название валериана предположительно произошло от латинского слова "valere", что значит быть здоровым. О ее успокаивающем действии на нервную систему человека было известно еще врачам Древней Греции. Диоскорид считал это растение средством, способным управлять мыслями. Авиценна относил к средствам, укрепляющим мозг. В средние века о ней отзывались как о лекарстве, несущем благодущие, согласие и спокойствие.

В лекарственных целях используется в основном корневище с корнями. В свежем сырье и в живом растении содержатся валепатриаты. В процессе сушки они распадаются с образованием свободной валериановой кислоты или ее аналогов. Препараты валерианы оказывают положительное нейрорегуляторное влияние на деятельность сердечной мышцы и непосредственно на основные механизмы автоматизма сердца и проводящую систему. Ее применяют по различным показаниям: при хронических функциональных расстройствах центральной нервной системы, при неврозах, истерии, эпилепсии наряду с другими лечебными мероприятиями, возбуждениях на почве психической травмы, бессоннице, мигрени, хроническом нарушении коронарного кровообращения, болях в области сердца, экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, связанных с невротическим состоянием. Препараты валерианы используют при неврозах желудка, сопровождающихся болью спастического характера, запором и метеоризмом, при нарушениях секреторной функции железистого аппарата желудочно-кишечного тракта, при дисфагии, заболеваниях печени и желчных путей в комплексной терапии, при тиреотоксикозе с тягостными субъективными симптомами (ощущение жара, сердцебиения и т. д.), несахарном мочеизнурении. Валериана более эффективна при систематическом и длительном применении ввиду медленного развития терапевтического действия. Настой валерианы используют в комплексной терапии ожирения в качестве анорексигенного средства. Подавляя гипоталамические центры аппетита, валериана снижает чувство голода, подавляет аппетит, помогает переносить ограничение пищи.

Подводя итог, можно отметить, что валерьяна является прекрасным и недорогим аналогом успокоительных средств, произведенных за рубежом. В настоящее время изучается надземная часть различных видов валерианы из флоры Сибири и Дальнего Востока. Установлен разнообразный состав флавоноидов и валепатриатов в стеблях, листьях и соцветиях. Использование надземной массы расширит возможности создания препаратов седативного и желчегонного действия.