

Кончиц Е. С.

СКАЧОК ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА КАК ОДИН ИЗ РАННИХ МАРКЕРОВ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ

Научный руководитель Солнцева А. В.

Актуальность и научная новизна. В 2010 году распространенность ожирения в детской популяции разных стран колебалась от 6,1% до 11,7%. Согласно исследованиям Международной группы по изучению ожирения (The International Obesity Task Force) у каждого пятого европейского ребенка выявлены ожирение или избыточная масса тела. По данным исследования, проведенного в Великобритании (2011) у 19,7% мальчиков и 15,4% девочек пубертатного возраста диагностировано ожирение. Актуальным направлением в изучении детского ожирения является определение ранних детерминант формирования избыточной массы тела: срока гестации, массы тела при рождении, вида вскармливания в первые 4 месяца жизни, раннего «скачка индекса массы тела».

Цель работы: выявить потенциальные предикторы раннего развития ожирения у детей пубертатного возраста.

Объект и методы исследования. Проведен ретроспективный анализ историй развития 250 детей 1994-2000 гг. рождения, отобранных методом случайной выборки, которые наблюдались на одном педиатрическом участке 8 городской детской поликлиники г. Минска. Точкой отсчета служили показатели ИМТ детей данной выборки в возрасте 12 лет. Согласно этому критерию мальчики (м) и девочки (д) были разделены на группы: 1-я (контроля) - с нормальной массой тела (Н) (м-67,2%, д-75,4%), 2-я - с избытком массы тела (И) (м-13,3%, д-16,4%), 3-я - с ожирением (О) (м-19,5%, д-8,2%). Оценивали массу тела при рождении, срок гестации, вид вскармливания до 4 месяцев, ИМТ в 4-11 месяцев, 1 год, 1,5 года, 2-6 лет.

Полученные результаты и выводы:

1. У мальчиков с избытком массы тела показатели срока гестации ($38,7 \pm 1,6$ недели) были меньше по сравнению со сверстниками с нормальной массой тела ($39,5 \pm 1,2$ недели) ($p < 0,05$). У девочек достоверных различий выявлено не было. Роды во всех группах были срочные.

2. Не выявлено различий значений массы тела при рождении в группах детей с нормальной массой тела и ожирением вне зависимости от пола ($p > 0,05$).

3. Установлена тенденция преобладания искусственного вскармливания у детей с ожирением (м – 60%, д – 50%) по сравнению с контролем (м – 50%, д – 46,1%), более выраженная у мальчиков ($p > 0,05$).

4. Установлен ранний «скачок ожирения» в возрасте 2 лет у мальчиков ($p = 0,001$) и девочек ($p = 0,014$) с ожирением в сравнении с группой контроля, что может служить предиктором формирования избыточной массы тела в пубертате.

Уровень внедрения: 1-я кафедра детских болезней БГМУ