

Оценка самочувствия пациента с ХНН с помощью специализированного опросника

Новикова Екатерина Анатольевна, Байгачев Дэвид Игоревич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук Шишко Ольга Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Лабораторные данные не всегда позволяют оценить прогрессирование хронической надпочечниковой недостаточности (ХНН), поэтому актуален поиск новых инструментов для оценки компенсации заболевания на приеме у врача. Важность темы объясняется серьезным прогнозом заболевания.

Цель исследования

оценка изменений жалоб пациентов с ХНН на момент выявления заболевания и при последнем визите к врачу с помощью специализированного опросника.

Материалы и методы

Для оценки степени выраженности клинических симптомов ХНН использован специализированный опросник, разработанный J.L. Wilson et al., содержащий 8 разделов. Проведен ретроспективный анализ 35 амбулаторных карт пациентов (мужчин – 31,4% (11), женщин – 68,6% (24)), средний возраст составил 46,3 (32,5; 60) года. Средняя продолжительность заболевания составила 6,1 (3,0; 8,0). Пациенты разделены на 2 группы: группа 1 - с увеличением баллов (n=9), группа 2 – с уменьшением баллов (n=3). Статистическая обработка данных проведена с помощью StatSoft Statistica 10.

Результаты

У 65,7% (23) пациентов в течении заболевания отмечалось снижение массы тела, у 17,1% (6) пациентов-увеличение и 17,1% (6) пациентов имели стабильную массу тела. У 74,3% (26) отмечено снижение АД (110/70 мм.рт.ст. и менее.) при каждом визите к врачу (в среднем 2-3 визита в течении года). У 71,4% (25) пациентов отмечается увеличение уровня калия в биохимическом анализе крови в течении заболевания. 75% опрошенных пациентов (р меньше 0,05) набрали большую сумму баллов, чем в начале заболевания, что свидетельствует о худшей компенсации заболевания. Наиболее значимыми симптомами для оценки компенсации в данной группе пациентов были: снижение когнитивных способностей и появление хронической усталости. У 40% пациентов с наличием сопутствующего диагноза первичный гипотиреоз чаще зарегистрированы жалобы на отёки ног, мышечная слабость и сниженную способность справляться со стрессовыми ситуациями (р меньше 0,05). 25,0% опрошенных пациентов набрали 100±12 баллов, что соответствует среднетяжелой степени надпочечниковой недостаточности, 58,3% набрали 65±20 баллов и 16,7% набрали менее 40 баллов, что свидетельствует об умеренной и легкой степени тяжести ХНН соответственно.

Выводы

По данным самооценки 75% опрошенных пациентов не имеют удовлетворительную компенсацию заболевания. Наиболее частыми жалобами пациентов являются появление хронической усталости и снижение когнитивных способностей. У пациентов с сопутствующим гипотиреозом более выражены отёки ног, мышечная слабость и снижена способность справляться со стрессовыми ситуациями.