

*Колениченко Д. О.*

## **ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПОЛОВОЗРАСТНЫХ ФАКТОРОВ И ЦВЕТА ГЛАЗ НА РАЗВИТИЕ БЛИЗОРУКОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ**

*Научный руководитель: ассист. Фролов Н. А.*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минский*

**Актуальность.** Глаз – один из удивительных органов нашего организма. У человека через глаза поступает около 90% информации из окружающего мира. Но в современном мире тяжело сохранить хорошее зрение. Проблема близорукости становится все более распространенной как среди школьников, так и среди студентов. Влияет ли цвет глаза на уровень зрения, связано ли это с развитием близорукости. На эти и другие вопросы хотелось бы получить ответы в ходе исследований.

**Цель:** изучить влияет ли цвет глаз на развитие близорукости, исследовать развитие близорукости от половозрастных факторов.

**Материалы и методы.** В ходе работы были обследованы учащиеся гимназии №1 г. Островца (659 человек), а также студенты в количестве 136 человек.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования у школьников получили следующие результаты: группа школьников со светлым цветом глаз, из них 38% учеников имеют дефект зрения близорукость, с темным цветом глаз 33%. Студенты со светлым цветом глаз из них 51,6% имеют дефект зрения близорукость, с темным цветом глаз 46,6%. Подсчитали процент близоруких детей в каждой возрастной группе. Получили следующие результаты: ученики 1-4 классов 42% из них имеют дефект зрения, ученики 5-7 классов 33% из них имеют дефект зрения, ученики 8-9 классов 32% из них имеют дефект зрения, ученики 10-11 классов 27% из них имеют дефект зрения, студенты 50% из них имеют дефект зрения. Заметно, что в младших классах процент близоруких детей выше, чем в старших классах. После консультации с офтальмологом, можно утверждать, что это на самом деле так, потому что дети идут в школу в 6 лет (раньше в 7). В первом классе, они уже читают, считают, а это значит, что раньше чем с шести лет началась нагрузка на глаза. Такой высокий процент близорукости у студентов можно объяснить тем, что в исследовании принимали участие студенты медицинского университета, проживающие в общежитии, и на уровень зрения сказалась не только учебная нагрузка, а так же не достаточное освещение рабочего места, во время подготовки к занятием. Так же подсчитали процент близорукости у мальчиков и девочек. Школьники: всего с близорукостью 194 человека из них 104 девочки, что составляет 53,6%, 90 мальчиков – 46,4%. Студенты: всего с близорукостью 65 человек из них 54 девочки – 83%, 11 мальчиков 17%. Заметно, что развитие близорукости зависит от пола. Ссылаясь на Интернет ресурсы можно утверждать, что это действительно так. Например, Смирнова Ирина Юрьевна детский офтальмолог с 30-летним стажем работы, кандидат медицинских наук, организатор и руководитель Сибирского центра профилактики и лечения близорукости "Глазка", пишет что у девочек миопия встречается чаще, чем у мальчиков – в соотношении 55/45. При этом у девочек темп прогрессирования идёт быстрее.

**Выводы.** Число близоруких школьников растет с каждым годом. Только в школе выявлено около 200 учащихся с близорукостью, что составляет 25%. Целесообразно проводить профилактические беседы со школьниками и учителями, а также с родителями, так как выявление нарушения зрения на ранней стадии может снизить риск развития близорукости.