

Котикова М. А., Сапешко Е. Ю.
**АНАЛИЗ ПЕРВИЧНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БОЛЕЗНЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЗА ПЕРИОД С 2006
ПО 2015 ГОД**

Научный руководитель: ст. преп. Халямина И. И.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Наследственная предрасположенность, курение, неблагоприятные факторы окружающей среды – это далеко не полный список наиболее распространенных факторов риска развития болезней органов дыхания. В настоящее время, особенно в индустриально развитых странах, наблюдается быстрый рост данной патологии. В структуре всех причин смерти в мире они занимают 3-е место. В зависимости от факторов риска и полноты лечебно-профилактических мероприятий изменяется структура заболеваемости. Преобладающими остаются острые респираторные вирусные инфекции, которые составляют до 72% от всех заболеваний дыхательной системы. Но актуальность проблемы болезней органов дыхания в последние годы обусловлена их хроническими формами (хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма и др.), так как они формируют высокие уровни заболеваемости, инвалидности и смертности населения, оставаясь в то же время потенциально предотвратимыми.

Цель: изучить основные тенденции распространения болезней органов дыхания среди взрослого населения Республики Беларусь, охарактеризовать структуру заболеваемости, предложить мероприятия по профилактике данной патологии.

Материалы и методы. Данные медицинской статистики Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Результаты и их обсуждение. В структуре первичной заболеваемости взрослого населения Республики Беларусь болезни органов дыхания в 2015 г. составляли 36,2 % от всех форм болезней. Показатель в 2015 г. был зарегистрирован на уровне $22173,2 \pm 865,0$ случаев на 100000 взрослого населения. За период 2006—2015 гг. наблюдается его стабильная тенденция (R^2 составил 0,116). Наибольший уровень был отмечен в 2009 г. и составил 28071,8 случаев на 100000 взрослого населения, наименьший – в 2014 г. (18669,7 случаев на 100000 взрослого населения). В течение всего периода наблюдений самые высокие показатели регистрировали в г. Минске, среднемноголетний уровень составил $30454,87 \pm 1189,1$ случаев на 100000 взрослого населения. В Гродненской области врачи констатировали самый низкий среднемноголетний уровень $15569,13 \pm 834,4$ случаев на 100000 взрослого населения. Тенденция в каждой области определена как стабильная. Изменить ситуацию сложно, но систематическое проведение работы с населением по формированию здорового образа жизни, как на государственном, так и на индивидуальном уровнях, особенно среди лиц старших возрастных групп, непременно приведет к положительному результату. А начинают всегда с малого – выполнения элементарных правил: не курить, заниматься посильными физическими упражнениями, избегать длительных стрессов...

Выводы. В структуре первичной заболеваемости взрослого населения болезни органов дыхания преобладают. За период с 2006 по 2015 г. отмечается стабильная тенденция показателя во всех областях Республики Беларусь. Наихудшая ситуация установлена в г. Минске, а в Гродненской области показатель почти в 2 раза ниже. Профилактические мероприятия уменьшают общее число заболеваний органов дыхания, изменяют ее структуру.