

Понятие страха в философии экзистенциализма

Селиверстова Александра Андреевна

Северо-западный государственный медицинский университет, Санкт-Петербург

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат философских наук, доцент Хомутова

Наталья Николаевна, Северо-западный государственный медицинский университет, Санкт-Петербург

Современный мир полон страхов людей. Достаточно вспомнить прохождение таможенного контроля в аэропорту или новости, даже поход в магазин может омрачить страх, ведь многие думают, что наша еда пропитана вредными добавками. Страх влияет на все сферы общественной жизни, где происходит ограничение свободы из соображения безопасности. Мыслимые опасностями, мы становимся похожими на Беликова из рассказа А.П. Чехова «Человек в футляре». На это есть причины, действительно XX век в истории был полон потрясений: две мировые войны, изобретение и применение ядерного оружия, экономический кризис, экологические катастрофы, терроризм; все это поставило под сомнение ключевые человеческие ценности и само человеческое бытие. Философское направление экзистенциализма возникло также в результате событий XX в., и в нем страх рассмотрен с философской точки зрения, которая способствует пониманию его сущности и влияния на жизнь человека и общества.

Был проанализирован трактат «Понятие страха» С. Кьеркегора и произведение «Общая психопатология» К. Ясперса.

Понятие страха в экзистенциальную философию вводится Кьеркегором. В философии экзистенциализма впервые страх был разграничен на метафизический (нем. Angst – тревогу) и эмпирический страх (нем. Furcht - боязнь). Метафизический страх появляется, когда человек узнает, что он не вечен, такой страх отличается от эмпирического отсутствием четкого объекта и свойственен только человеку. В произведении «Понятие страха» С. Кьеркегор пишет, что в основе метафизического страха лежит первородный грех (грех Адама). Именно через грех страх смерти входит в сознание каждого индивида, как состояние, предшествующее всякому греху. Таким образом, метафизический страх становится основой религиозной веры. К. Ясперс рассматривал феномен страха в рамках осмысления проблемы будущего и проблем психопатологии. Страх будущего лишает человека «ложного покоя», заставляет его задуматься о своей судьбе. Поэтому страх в концепции К. Ясперса является феноменом, стимулирующим человека не только к размышлению о собственной судьбе, но и дает ему возможность остаться самим собой, сохранить свою идентичность. Помимо этого, автор рассмотрел страх в общей психопатологии человека. Страх парализует разум и закрывает от социального мира, К. Ясперс писал, что «охваченные страхом, утратившие покой больные — страдающие обычно и другими серьезными расстройствами — начинают переживать собственные ощущения как истинную реальность и в итоге теряют чувствительность к доводам разума. Мир ускользает от них. Ничего не остается...». В этом аспекте автор показывает, что страх парабощает человеческую психику и искажает адекватное восприятие реального мира.

Страх является производным психики и порой физиологических расстройств, в этом случае необходим контроль над состоянием больного, поскольку связи его с реальным внешним миром утрачены. Философский анализ метафизического или экзистенциального страха здорового человека, переживаемый как некоторое духовное и психическое напряжение, рассматривается не только в отрицательном ключе. Его можно рассмотреть в качестве активатора защитных механизмов человека, благодаря которым происходит его развитие. Именно конечность земного существования заставляет преследовать цели в жизни, находить в ней смысл. Вот к чему должен мотивировать нас страх смерти – к жизни деятельной.