

*Шеховцов Н. И.*

## **АНАЛИЗ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ ВЫВИХ ПЛЕЧА, ПОДВЕРГШИХСЯ ОПЕРАТИВНОМУ ЛЕЧЕНИЮ**

*Научный руководитель: ст. преп. Куницкая С. В.*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Вследствие того, что любая травма ограничивает человека в профессиональной и социальной активности, часто на длительный период, она представляет собой значимую проблему. Вывихи, плечевого сустава в частности, одна из основных форм травматизма лиц трудоспособного возраста, приводящая к невозможности полноценно выполнять привычные действия на срок до 12 недель, как следствие серьёзно ограничивающая качество жизни человека.

**Цель:** изучить особенности качества жизни пациентов с диагнозом вывих плеча в процессе оперативного лечения.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось посредством анкетирования и ретроспективного анализа 40 медицинских карт стационарного пациента с диагнозом вывих плеча, находившихся на лечении в Городской клинической больнице №6, и опросе контрольной группы – 40 человек. Исследование качества жизни проводилось с использованием Оксфордского опросника плеча. Анализ полученных данных осуществлялся статистическим методом с помощью программы Statistica. Данные представлены в виде  $M \pm SE$ , интервальной шкалы оценки (отличный – 12-20; хороший – 21-30; удовлетворительный – 31-40; неудовлетворительный – 40-60). Вследствие того, что исследуемая патология может быть получена представителем любой категории населения, выборка была распределена следующим образом: 1) По половому признаку соотношение мужчин и женщин составило 1:1, как в опытной, так и в контрольной группе; 2) Обследовались лица старше 18 лет, прооперированные по поводу вывиха плечевого сустава.

### **Результаты и их обсуждение.**

Опрос, проведённый до оперативного лечения в опытной группе, показал, что состояние оценивалось пациентами как неудовлетворительное; после лечения в 91,0% случаев как хорошее и в 9 % как удовлетворительное; в контрольной группе качество жизни, связанное с функционированием плечевого сустава, оценивалось как отличное в 100,0% случаев ( $p > 0,05$ ).

Сроки пребывания в стационаре составляли в среднем  $10,5 \pm 0,53$  суток. Нахождение на лечении сроком более 10 суток опрошиваемые оценивали как негативно влияющее на их самочувствие вследствие резкой смены привычной обстановки, практически отсутствующего досуга и ограниченности в выполняемых действиях из-за травмы.

**Выводы.** Качество жизни пациентов с вывихом плеча зависит от множества факторов (социальный, физиологический, трудовой и т.п.), ключевым из которых является функциональное состояние сустава (физиологический), так как обуславливает ограниченность во всех сферах деятельности. Соответственно, модифицируя данный фактор можно улучшить качество жизни пациента. Сроки пребывания в стационаре являются фактором, модулирующим качество жизни пациента. Следовательно, уменьшая их как за счёт оптимизации методики операции, так и перевода на хирургию одного дня, можно повысить степень удовлетворённости пациента своим состоянием.