

Сазановец А. В., Сазановец В. В.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ – ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Павлович Т. П.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Репродуктивное здоровье – это состояние физического, умственного и социального благополучия репродуктивной системы. На репродуктивное здоровье влияет множество социально-экономических и других факторов, некоторые из них являются неблагоприятными. Проблема охраны репродуктивного здоровья женщин отражается на медико-демографических показателях, в особенности на таких, как рождаемость, заболеваемость беременных, бесплодие семейных пар, младенческая смертность, ранние и поздние аборт.

Цель: выявить особенности репродуктивного потенциала, как источника роста рождаемости на региональном уровне за счет репродуктивного здоровья женщин, а также повышения уровня информированности учащихся и студентов.

Материалы и методы. В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемого путем анонимного анкетирования и опроса, которые проводились среди учащихся 9-11 классов в возрасте 15-18 лет средних школ № 9, 10, 13 г. Жлобина, многопрофильной гимназии №1 г. Жлобина, студентов 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета, а также женщин в возрасте 25-49 лет. В опросе приняли участие 463 респондента: 117 учащихся, 209 студентов, 137 работающих женщин. Для проведения исследования разработано 3 варианта анкеты, ориентированных на респондентов различных возрастных категорий. Анкеты содержали вопросы, позволяющие оценить уровень информированности подростков и студентов, а также проанализировать состояние репродуктивного здоровья работающих женщин. Статистическая обработка данных проводилась на персональном компьютере с помощью программ «Microsoft Excel, 2015».

Результаты и их обсуждение. Результаты анкетирования учащихся показали, что большая часть девочек не знает, что такое репродуктивное здоровье, но хотели бы посещать факультативные занятия на данную тему. Примерно у половины девочек имеются различные хронические заболевания, у 7% девочек имеются такие вредные привычки, как курение и употребление спиртных напитков. Почти 90% учащихся планируют в будущем завести семью, однако половина девочек не уверена в том, что хотели бы иметь детей. Студентки более осведомлены о репродуктивном здоровье. Частота хронических заболеваний и вредных привычек среди них выше. Третья часть девушек не обеспокоена своим репродуктивным здоровьем, считая, что такой проблемы, как частые патологии беременности и ранние аборт в нашей стране не существует. Опросник профессионально занятых женщин в возрасте 25-49 лет показал, что они в 91% случаев знают о том, что такое репродуктивное здоровье. В большинстве случаев женщины имеют детей, однако не обеспокоены своим репродуктивным здоровьем. У большей части профессионально занятых женщин наблюдаются хронические заболевания, связанные с профессиональными вредностями. Однако количество женщин с вредными привычками в категории работающих женщин снижено.

Выводы. Результаты исследования позволяют сделать вывод о низком уровне информированности женского населения о репродуктивном здоровье и, как следствие, о необходимости активизации работы, направленной не только на повышение уровня информированности девочек, девушек и женщин в области репродуктивного здоровья, но и на профилактику заболеваемости репродуктивной сферы.