

Николаевский В. Р., Харужик А. С.
**ИНТЕГРАЛЬНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО И
ПСИХИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТОВ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО И
ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ БЕЛОРУССКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Научный руководитель: п/п-к м/с Николаев Д. В.

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Обусловлена недостаточной изученностью качества жизни студентов высших медицинских учебных заведений Беларуси.

Цель: проведение гигиенической оценки уровня качества жизни студентов БГМУ.

Материалы и методы. Изучение уровня качества жизни проводилось в УО «Белорусский государственный медицинский университет» среди студентов 3-х курсов лечебного и военно-медицинского факультетов. В ходе исследования применялись бумажные (бланковые) варианты вопросника SF-36. Тридцать шесть пунктов теста сгруппированы в восемь шкал: физическое функционирование, ролевая деятельность, телесная боль, общее здоровье, жизнеспособность, социальное функционирование, эмоциональное состояние и психическое здоровье. Показатели каждой шкалы варьируют между «0» и «100», где «100» представляет полное здоровье, все шкалы формируют два показателя: психическое и физическое здоровье. Анализ анкетирования обрабатываются в пакете MS Excel 2007.

Результаты и их обсуждение. Полученные данные показали, что показатели девушек по таким шкалам как жизненная активность и психическое здоровье оказались несколько выше, чем у юношей лечебного факультета (на 5,13% и 3,25% соответственно), это говорит о более высокой психоэмоциональной устойчивости лиц женского пола.

Показатели курсантов военно-медицинского факультета значительно превышают таковые значения для студентов лечебного факультета: по шкале RP на 49%, GH – на 12 %, VT – на 16%, SF – на 15%, RE – на 43% и MH – на 17%, за исключением параметра BP (на 11% ниже).

При сравнении качества жизни среди студентов лечебного факультета и нормативных значений для людей данного возраста мы выявили значительное снижение уровня качества жизни по всем параметрам, кроме физического функционирования, которое соответствует среднестатистическим данными.

Выводы. У курсантов военно-медицинского факультета все показатели выше среднестатистических. Средний показатель физического здоровья студентов лечебного факультета составил $52,19 \pm 0,75$. Средний показатель психического здоровья - $49,02 \pm 1,39$. Уровень качества жизни у студентов лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета, несколько ниже нормативных показателей. Средний показатель физического здоровья студентов лечебного факультета составил $49,30 \pm 1,01$. Средний показатель психического здоровья - $37,36 \pm 1,43$. Лица женского пола психически и эмоционально более устойчивы, чем представители мужского пола.