

Анализ предрасположенности молодежи к аддиктивному поведению

Василючек Виктория Ивановна

*УО «Международный государственный экологический институт имени А.Д. Сахарова»
БГУ, г. Минск*

Научный(-е) руководитель(-и) Дубина Марина Антоновна, *УО «Международный
государственный экологический институт имени А.Д. Сахарова» БГУ, г. Минск*

Введение

Зависимое поведение личности представляет собой серьезную проблему, поскольку в выраженной форме может иметь такие негативные последствия, как утрата работоспособности, конфликты с окружающими, ухудшение здоровья. Всё вышесказанное отражает актуальность проведенного исследования.

Цель исследования

Проанализировать результаты анкетирования «Предрасположенность молодежи к аддиктивному поведению», проведенного среди студентов УО «МГЭИ им. А.Д. Сахарова» БГУ.

Материалы и методы

Респондентами была заполнена анкета, разработанная на основе диагностической методики склонности к 13 видам зависимостей (аддикций) Лозовой Г. В., адаптированной к молодежной возрастной группе.

Методы исследования: методика диагностики склонности молодежи к 13 видам аддикций; расчет экстенсивных коэффициентов.

Результаты

Анализ результатов анкетного опроса студентов выявил следующее ранговое распределение предрасположенностей к аддикциям: к любовной зависимости (первое ранговое место – у 39 студентов из 165 – высокая степень зависимости; юноши 36%, девушки 64%); к зависимости к здоровому образу жизни (второе ранговое место – у 31 студента из 165 – высокая степень зависимости; юноши 35%, девушки 65%); к пищевой зависимости (третье ранговое место – у 21 студента из 165 – высокая степень зависимости; юноши 38%, девушки 62%); к алкогольной зависимости (четвёртое ранговое место – у 14 студентов из 165 – высокая степень зависимости; юноши 71%, девушки 29%); к зависимости от курения (пятое ранговое место – у 11 студентов из 165 – высокая степень зависимости; юноши 73%, девушки 27%).

Выводы

Таким образом, у студентов предрасположенность к любовной зависимости, пищевой зависимости и зависимости от здорового образа жизни занимает первые три ранговых места (такое же распределение было характерно и для школьников 9-11 классов, по результатам, проведенного ранее аналогичного исследования). Четвёртое и пятое ранговые места занимает предрасположенность к алкогольной и никотиновой зависимостям, что может быть связано с переездом студентов в другие города, отдельным проживанием от родителей, а также с новым кругом общения и новыми интересами.