

## **Родинки на теле человека**

*Зендехдел Хутан Мохаммад,*

*Белорусский государственный медицинский университет, Тегеран*

*Научный(-е) руководитель(-и) Мазынская Светлана Викторовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Родинки – это доброкачественные образования. В научной литературе их еще называют невусами. Родинки формируются в результате миграции пигментных клеток кожи, меланоцитов, в более глубокие слои эпидермиса. Многие родинки появляются в раннем младенческом возрасте, однако приобретают пигментацию и свой типичный вид гораздо позже.

Появление родинок на теле человека объясняется началом мутационных процессов, причину которых довольно сложно установить. Это может быть воздействие на организм ультрафиолетовых лучей, вирусов, влияние канцерогенных веществ и другие факторы. У пациентов средней возрастной группы на теле можно обнаружить до 100 родинок различной формы.

Локализация родинок весьма непредсказуема, они могут появляться в самых разных местах на теле человека. Родинки также разнообразны по форме и цвету. Их цвет варьируется от светло-коричневого оттенка до темного, почти черного. Родинки могут быть плоскими и выпуклыми.

В зависимости от локализации и глубины расположения невусы бывают: эпидермальные, комбинированные и дермальные. Также различают клинические разновидности родинок: пограничный пигментный невус, глубокий синий невус и гигантский пигментный невус. Последний выявляется при рождении и по мере роста ребенка увеличивается, достигая достаточно больших размеров.

Не стоит забывать, что родинка – это опухоль, хотя и доброкачественная, и при определенных условиях она может превращаться в злокачественное образование – меланому. Поэтому не стоит царапать родинки, подвергать их чрезмерному механическому и ультрафиолетовому воздействию, пытаться самостоятельно их удалять. Если невус начал быстро расти и приобрел неоднородную структуру или цвет, то следует незамедлительно обратиться к врачу. Людям, имеющим много родинок, а также тем, у кого есть генетическая онкологическая предрасположенность, рекомендуются регулярные медицинские наблюдения.