

Флоссинг как привычная процедура

Алзайлаа Хасан Мохаммад

Белорусский государственный медицинский университет, Гриволи

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат филологических наук, доцент Мельникова

Татьяна Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Флоссинг — название привычной процедуры очищения межзубных промежутков. Сегодняшние стоматологические знания и технологии производства позволили создать специальные современные средства, удобные и простые в применении, эффективные и комфортные, нетравматичные и безопасные.

Цель работы: помочь пациентам определиться в выборе необходимого очищающего стоматологического средства для межзубных промежутков. Задачи работы: выяснить, как правильно подбирать и грамотно пользоваться современными стоматологическими средствами очищения межзубного пространства.

Здоровые красивые зубы – это престижно, приятно и очень полезно. Многим кажется, что великолепная улыбка — привилегия преуспевающих и известных людей. На самом деле это не так. Здоровые и красивые зубы – это результат не лечения и отличной работы стоматолога, а ежедневная правильная забота о полости рта, грамотный уход и профилактика.

Чистка зубной щеткой давно перестала считаться панацеей. Ведь ее эффективность в некоторых случаях весьма сомнительна — обработать с ее помощью можно переднюю, внутреннюю и жевательную поверхность зуба. Межзубные пространства остаются неохваченными. Отсюда возникает масса проблем — запах изо рта, кариес, воспаление десен. Самая современная щетка бессильна вычистить частички пищи из межзубных промежутков, удалить липкий зубной налет и очистить зубы ниже края десны. Справиться с этим может только зубная нить флосс, которая находится в миниатюрной многометровой катушке и содержит волокно из тончайших нейлоновых перекрученных нитей, пропитанных специальным полимером и разными добавками.

Существует несколько видов зубных нитей: по форме поперечного сечения (круглые и плоские), по обработке поверхности (воощенные и невоощенные), по наличию пропитывания (без пропитки и пропитанные), по предназначению (для индивидуального применения и профессиональные). Также разработана инструкция правильного пользования зубными нитями. Таким образом, правильно подобрав стоматологическое средство очищения межзубного пространства, грамотно им воспользовавшись, можно надолго сохранить «голливудскую улыбку».