

АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НИКОТИНА ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Гурина А. В., Перетягина Н. Р., Гагина Т. А.
Научный руководитель д.м.н. Туровнина Е.Ф.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Институт непрерывного профессионального развития
Кафедра профилактической и восстановительной медицины
г. Тюмень

Ключевые слова: опрос, употребление, никотин.

Резюме: Представлены результаты опроса, проведенного студентами Тюменского медицинского университета, пользователей социальной сети «ВКонтакте». Проанализировано отношение пользователей социальной сети к табакокурению и употреблению других видов никотинсодержащих веществ, выявлены гендерные различия по этим аспектам.

Resume: The results of a survey conducted by students of the Tyumen Medical University, users of the social network "VKontakte" are presented. The attitude of users of the social network to tobacco smoking and the use of other types of nicotine containing substances has been analyzed, and gender differences in these aspects have been revealed.

Актуальность. Табак, жертвами которого в мире ежегодно становятся более 5 миллионов человек, является основной причиной смертей, которые можно было бы предотвратить. Последствия потребления табака легко спрогнозировать, поскольку это единственный легальный коммерческий продукт, использование которого по назначению убивает своего потребителя.

Несмотря на это, актуальные данные по распространенности потребления табака отсутствуют во многих странах мира, что подрывает усилия по внедрению и оценке эффективности мероприятий по борьбе с потреблением табака. Эпидемиологический надзор, а также оценка и мониторинг эффективности являются краеугольным камнем любой стратегии в любой сфере деятельности. На уровне отдельно взятого человека вредные последствия употребления табака сразу не видны. На уровне общества последствия поразительно заметны, ведь ежедневно в Российской Федерации сотни людей умирают из-за употребления табака [4].

Губительное влияние курения на организм взрослого человека, подростка и особенно ребенка отмечалось исследователями на протяжении многих десятилетий. Несмотря на активное распространение информации о вреде никотина, вплоть до размещения угрожающей информации на пачках сигарет, все же многие люди, особенно подростки, не считают курение вредным для здоровья [1].

По данным ВОЗ на сегодняшний день 1,3 миллиарда населения нашей планеты имеют зависимость от табака. Сейчас в России насчитывается более 3 миллионов курящих молодых людей, что выводит данную проблему из числа частных, локальных, в область проблем государственного значения. Сегодня возрастает роль государства в решении проблем табакокурения, особенно

молодежного курения, как одной из основных угроз нации. Продолжает оставаться нерешенной проблема женского курения, несомненно, влияющего на демографическую ситуацию в стране [2].

Что касается студенческой молодежи, проблема курения в ВУЗах стоит чрезвычайно остро, достоверных данных о распространенности табакокурения нет. Используются далеко не все пути социальной пропаганды здорового образа жизни и создания устойчивого негативного отношения к курению [3].

Цель: изучение отношения пользователей социальной сети «ВКонтакте» к употреблению никотинсодержащих веществ.

Материал и методы. основным методом исследования в данной работе был анонимный опрос пользователей социальной сети «ВКонтакте», который проводился на русском языке обучающимися Тюменского медицинского университета. Опрос состоял из 6 закрытых вопросов множественного выбора: 1) Как Вы относитесь к употреблению никотинсодержащих веществ? Варианты ответа: Положительно; Отрицательно; Не употребляю.

2) В каком виде Вы употребляете никотинсодержащие вещества? Варианты ответа: Сигареты; Кальян; ВЭЙП; Электронные сигареты; Снюс; Насвай; Снафф; Не употребляю.

3) Как часто Вы употребляете никотинсодержащие вещества? Варианты ответа: Ежедневно; Несколько раз в неделю; Несколько раз в месяц; Реже; Не употребляю.

4) Сколько лет Вы употребляете никотинсодержащие вещества? Варианты ответа: Меньше 1 года; От 1 до 5 лет; Дольше 5 лет; Не употребляю.

5) Хотели бы Вы отказаться от употребления никотинсодержащих веществ? Варианты ответа: Хочу; Не хочу; Не могу; Не употребляю.

6) Ваш возраст? Варианты ответа: До 18; От 18 до 25; Старше 25.

Полученные данные были оценены непараметрическими методами статистики, различия считались достоверными при $p \leq 0,05$.

Результаты исследования и обсуждение. в опросе приняли участие пользователи социальной сети «ВКонтакте», на каждый вопрос было получено около 800 ответов, 2/3 респондентов представились женщинами, 1/3 – мужчинами. Возрастной состав респондентов: 80% участников опроса в возрасте от 18 до 25 лет, около 15% в возрасте до 18 лет, менее 5% указали возраст старше 25 лет (Рис 1).

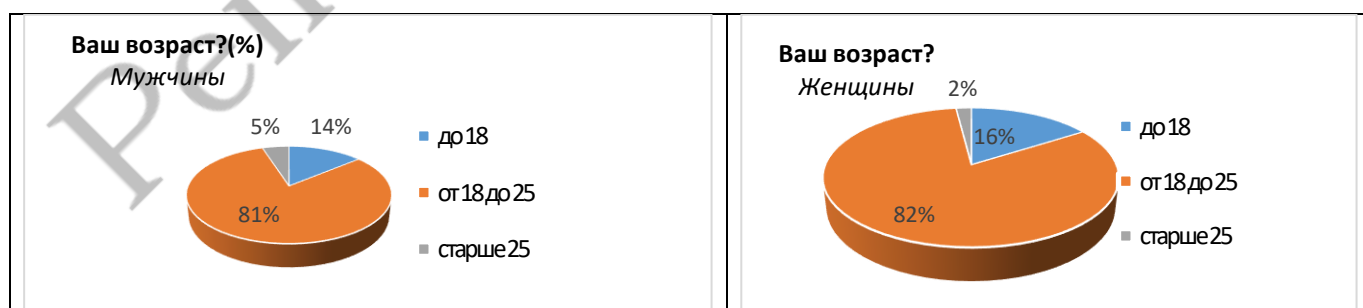


Рис 1. – Возрастная структура респондентов

На вопрос «Как Вы относитесь к употреблению никотинсодержащих веществ?» получили 823 ответа (570 (69%) женщин, 253 (31%) мужчин), из них «положительно» относятся к употреблению никотина 10% респондентов, эта группа

на 60% представлена мужчинами. Отрицательное отношение к табакокурению продемонстрировали 42% респондентов, гендерных различий в этой группе не выявлено. Относятся к табакокурению нейтрально, не употребляют и не оценивают никотинсодержащие вещества негативно 47% респондентов, женщин в этой группе в 2 раза больше, чем мужчин (Рис 2).

С позиции гендерных отличий, обращает на себя внимание, что значительная доля опрошенных женщин показывают нейтральную, толерантную позицию в отношении табакокурения и употребления никотинсодержащих веществ. Хотя традиционно сложилось мнение, что женщина-мать, хранительница домашнего очага, должна ратовать за сохранение здоровья своего и окружающих людей.

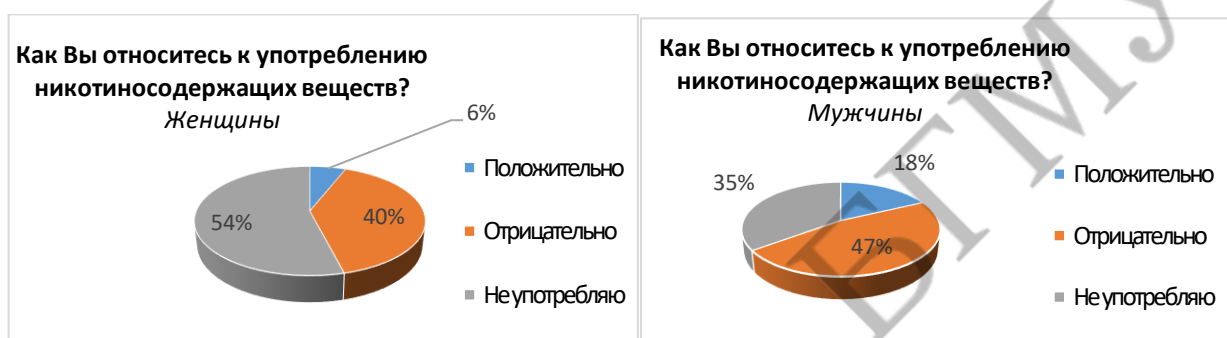


Рис 2 – Гендерные различия в отношении к употреблению никотинсодержащих веществ.

На рынке представлено достаточное количество видов никотинсодержащих веществ с разными способами доставки никотина в организм. Для понимания отношения граждан к употреблению никотинсодержащих веществ, был поставлен вопрос «В каком виде Вы употребляете никотинсодержащие вещества?», получили 874 ответа, из них 606 (69%) женщин, 267 (31%) мужчин.

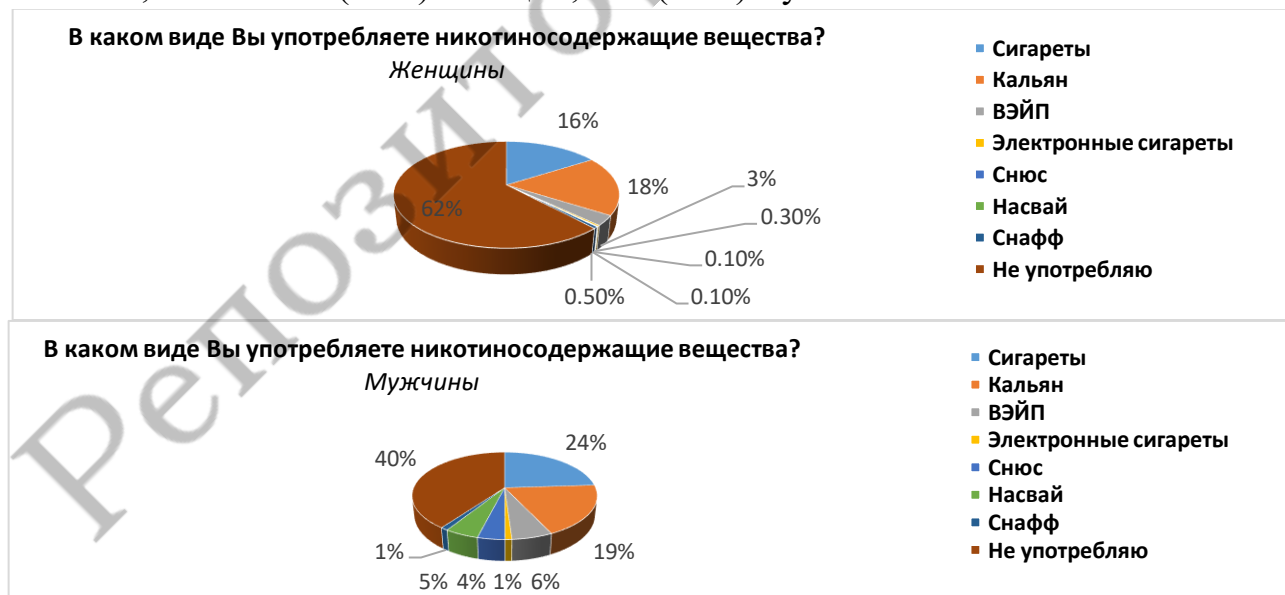


Рис 3. – Гендерные различия структуры употребляемых никотинсодержащих веществ.

При анализе предпочтений выбора никотинсодержащих веществ, на курение традиционных сигарет указали 19% респондентов, значимых гендерных различий не выявлено; использовать кальян для доставки никотина в организм предпочитают женщины в 2 раза чаще, чем мужчины; использование электронных устройств для

доставки никотина также одинаково приемлемо среди мужчин и женщин; использование никотинсодержащих смесей «Насвай» и «Снюс» чаще отмечают мужчины. Не употребляют никотинсодержащие смеси 55% респондентов, 62% женщин и 40% мужчин (Рис 3).

О частоте употребления никотинсодержащих веществ получили 807 ответов, из них 70% женщин, 30% мужчин. Ежедневно употребляют 154 респондента (19%), эта группа представлена в равных количествах мужчинами и женщинами; реже 1 раза в день употребляют никотин 189 человек (23%); отрицают употребление никотина 464 респондента (57%). В группе курящих (343 человека), ежедневное употребление никотинсодержащих веществ отмечают только 50% респондентов.

Выводы: 1. Результаты проведенного опроса пользователей социальной сети отражают проблемы в обществе по отношению к табакокурению и употреблению никотинсодержащих веществ; 2. Среди части женщин респондентов выявлено толерантное отношение к табакокурению и употреблению никотинсодержащих веществ, что может указывать на недостаточное информирование граждан о последствиях употребления никотинсодержащих веществ; 3. По способам доставки никотина в организм у женщин преобладает кальян, употребление традиционных сигарет в равных количествах отметили мужчины и женщины, что так же требует более аргументированного информирования граждан о негативном влиянии разных видов доставки никотина в организм.

Литература

1. Ажгиреева, С.К. Отношение молодежи к курению на примере студентов медицинского вуза[Текст] //Бюллетень медицинских интернет-конференций. Том:6.Номер:1 / Ажгиреева, С.К. Аубекерова А.С., Филиппова Н.В.- Издательство «Наука и инновации (Саратов) eISSN: 2224-61502017»,2017. - 321-323 с.

2. Левитская, А. О законопроектной деятельности в сфере молодежной политики[Текст] // Социальная педагогика/ Левитская А. - 2008. - №1. -3-8 с.

3. Савельев, Д.С. Анкетирование как эффективный метод борьбы с курением среди студентов//Здоровье –основа человеческого потенциала - проблемы и пути их решения / Савельев Д.С. – 2012. -№1.- 87-88 с.

4. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака Global Adult Tobacco Survey (GATS). Отчет.-2009.-8,11с.[Электронный ресурс]. URL: http://www.who.int/tobacco/surveillance/ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf (дата обращения: 27.03.2017).