

Головная боль трудоспособного населения

Костюченко Елизавета Александровна, Толочко Елена Олеговна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Шелухина Анастасия Владимировна,

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Головная боль является проблемой не только отдельного человека, но и системы общественного здравоохранения в целом. Головная боль – одна из самых частых и распространенных жалоб среди населения, мучительное состояние, лишшающее способности полноценного функционирования организма как единой системы. Во всем мире головная боль недооценивается, не распознается и не лечится в надлежащих масштабах. Такая очевидная проблема призывает к активным действиям, особенно среди учащихся ВУЗов страны и населения трудоспособного возраста.

Цель исследования

Изучение распространенности головной боли среди студентов Белорусского государственного медицинского университета и разработка подходов к терапии и коррективке образа жизни.

Материалы и методы

Анализ проводился в виде анкетирования, составленного на основе брошюр и прочей информации, представленной на официальном сайте National Headache Foundation. В анкетировании приняло участие 100 студентов 3-4 курсов Белорусского государственного медицинского университета в возрасте от 19 до 22 лет. Данные опроса респондентов систематизированы по полу, факультетам и курсам, введены в электронные таблицы и статистически обработаны. Статистическая обработка данных проводилась на персональном компьютере с помощью программ «Microsoft Excel 2013».

Результаты

Исследование показало высокую распространённость головной боли среди студентов БГМУ. Преобладает первичная головная боль. В среднем головная боль беспокоит студентов около двух раз в неделю, зависит от интенсивности психической и физической нагрузки. Боли купируются студентами самостоятельно при помощи анальгетиков, спазмолитиков и НПВС.

Выводы

В связи с полученными данными об интенсивности, характере, частоте и способах купирования головной боли, нами разработан комплексный подход, направленный на раннее выявление, профилактику головной боли у студентов, а также привитие будущим врачам бережного отношения к своему здоровью.