

ЛОКАЛЬНАЯ ФТОРПРОФИЛАКТИКА НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В настоящее время большое внимание уделяется профилактике кариеса зубов. Одним из важнейших направлений профилактики в стоматологии является применение соединений фтора. Результаты многих клинических исследований доказали противокариозные свойства фторидов.

Первые исследования, посвященные изучению связи между содержанием фторидов в питьевой воде и снижением заболеваемости кариесом зубов, появились еще в 30-е годы прошлого столетия, и за это время данной теме было посвящено огромное количество работ. Постоянно появляется новая информация, касающаяся механизма противокариозного действия фтора, способов применения фторсодержащих средств профилактики, методов фторпрофилактики, появляется все большее количество фирм-производителей и форм выпуска фторсодержащих препаратов.

Наиболее распространенными средствами для локальной фторпрофилактики являются фторсодержащие пасты, гели, растворы и лаки. На рынке Республики Беларусь представлено большое разнообразие фторсодержащих препаратов для локальной фторпрофилактики, каждый из которых имеет ряд положительных свойств, но критерии выбора и частота использования на стоматологическом приеме и в домашних условиях пока не ясны.

Цель работы: изучить особенности использования локальных фторпрепаратов врачами-стоматологами.

Объекты и методы. Объектом исследования являлись врачи-стоматологи г. Минска, их знания и информированность по применению фторсодержащих препаратов как на стоматологическом приеме, так и рекомендации по использованию фторсодержащих препаратов для домашнего применения.

Проведено анкетирование 100 врачей-стоматологов: 55 работающих в государственных поликлиниках, 45 — в частных структурах.

Для проведения данного исследования была разработана анкета, включающая шесть вопросов. Вопросы касались частоты использования фторсодержащих препаратов на стоматологическом приеме, как при проведении профессиональной гигиены, так и при реставрации зубов; критериев выбора фторсодержащих препаратов: ценовой фактор, личный опыт, рекомендации коллег, реклама, научно-обоснованный подход; в анкету был включен вопрос о рекомендуемых в домашних условиях фторсодержащих растворах, гелях и пастах.

Допускалось больше одного ответа на один вопрос.

Результаты:

1. Фторсодержащие растворы, гели и лаки используются в 100 % случаев при проведении профессиональной гигиены врачами-стоматологами как частной практики, так и в государственных учреждениях. При реставрации зубов фторсодержащие препараты использует половина врачей, работающих в частных поликлиниках, и только 37,1 % стоматологов государственных учреждений проводят эту манипуляцию.

2. Критерии выбора фторсодержащих препаратов достаточно разнообразны. Большинство стоматологов (74,3 %) полагаются на свой опыт, научно-обоснованный подход выбирают 62,9 % врачей, к рекомендациям коллег прислушивается половина опрошенных (50 %), ценовой фактор играет гораздо меньшую роль — 24,3 %, тогда как реклама является самым последним критерием при выборе врачами-стоматологами фторсодержащих препаратов (15,7 %) (рис.).

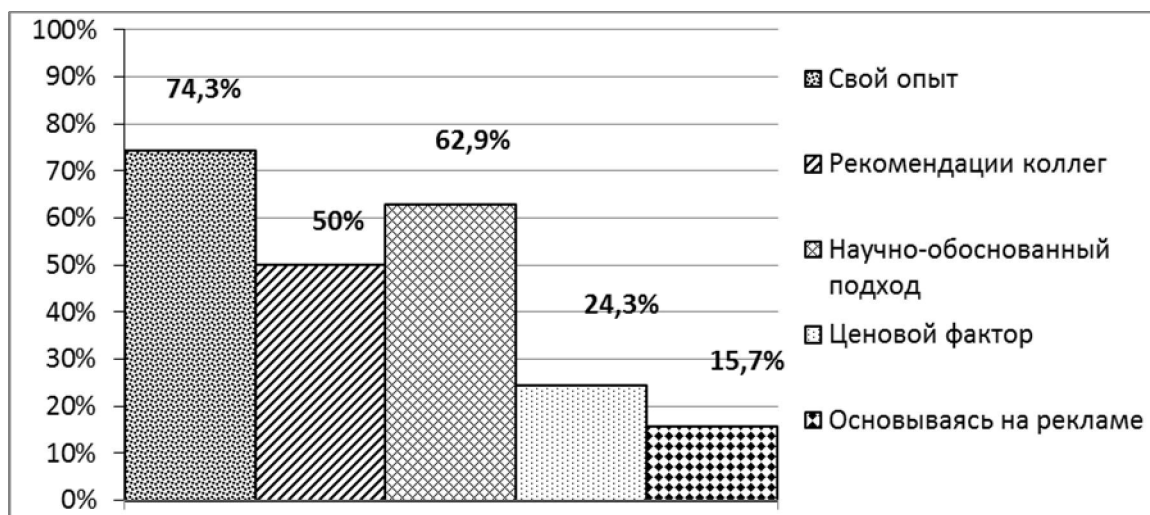


Рис. Критерии выбора фторсодержащих препаратов, которыми руководствуются врачи-стоматологи в г. Минске

3. 72,9 % стоматологов рекомендуют пациентам использовать фторсодержащие препараты в домашних условиях. При этом 25,7 % используют

индивидуальный подход, основываясь на интенсивности кариозного процесса (КПУ) у каждого пациента.

4. Все врачи-стоматологи рекомендуют пациентам фторсодержащие пасты и только 20 % рекомендуют фторсодержащие растворы и гели для домашнего использования.

Заключение. Фторсодержащие препараты в профессиональной деятельности используют все врачи-стоматологи и рекомендуют всем пациентам фторсодержащие зубные пасты. Рекомендации по применению других локальных фторсодержащих препаратов должны быть индивидуальными и научно обоснованы.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Леус, П. А.* Коммунальная стоматология / П. А. Леус. Брест : Брестская типография, 2000. 284 с.
2. *Применение фторидов в стоматологии (медицинские и организационные аспекты)* / Л. Ю. Лошакова [и др.]. Кемерово : КемГМА, 2007. 179 с.
3. *Фтор* в стоматологии / Э. М. Мельниченко [и др.]. Минск : МГМИ, 1997. 27 с.