

Плоско-вальгусная деформация стопы у детей и методы ее лечения

Добровольская Анна Александровна, Тимофеев Александр Юрьевич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Чирак Виктор Эдуардович, Белорусский

государственный медицинский университет, Минск

Стопа в норме выполняет такие важнейшие функции, как опора и амортизация. Кости предплюсны и плюсны, соединенные посредством мышц и связок, образуют ряд упругих пружинящих сводов. Вальгусная деформация стопы у детей – дефект стопы, характеризующийся снижением высоты ее сводов и Х-образным искривлением ее оси. Таким образом, происходит разворот пальцев и пятки наружу, опускается средний отдел стопы, появляется неуклюжесть походки, боль в ногах и их повышенная утомляемость.

Диагноз плоско-вальгусной деформации стопы становится актуальным лишь к 4-5 годам, так как до этого времени стопы ребенка плоские и, соответственно, речи о деформации сводов быть не может. Плоско-вальгусная деформация стопы чаще встречается у детей дошкольного и раннего школьного возраста. Нога не выдерживает нагрузку, создаваемую весом тела, и внутренний край стопы провисает, а передний отдел – отводится. Зачастую родители относятся к плоскостопию не очень серьезно и уверены в том, что со временем стопы приобретут нормальное строение сами. Однако, данное заболевание крайне неблагоприятно сказывается на формировании всего опорно-двигательного аппарата ребенка. Ребенок, страдающий плоскостопием, не может овладеть правильными экономичными стереотипами ходьбы, бега, прыжков, вынужден постоянно ограничивать себя в определенных движениях, у большинства детей деформация стоп приводит к нарушению осанки.

Существует множество инструментальных способов исследования стопы, использующих широкий спектр физических методов измерений. К ним относятся: плантоскопия, подошвенная компьютерная барография, сонография, фотоплантоскопия, спиральная компьютерная томография. К сожалению, данные методики имеют ограниченное применение в практическом здравоохранении. В то же время рентгенологический метод обследования является общедоступным и позволяет объективно исследовать костно-мышечную систему стопы.

Вальгусная деформация стопы у детей может достигать тяжелых степеней, становясь не только выраженным косметическим дефектом, но и вызывая серьезные нарушения функции конечности, вплоть до инвалидизации в молодом трудоспособном возрасте.

Лечение обязательно осуществляют своевременно, иначе патология стопы может остаться у ребенка на всю жизнь. Чтобы избежать подобного исхода применяют разнообразные методики лечения: упражнения, массаж, специальную обувь, курсы массажа (пояснично-крестцовой области, суставов ног, стоп), парафинотерапия, озокеритовые и грязевые аппликации, электрофорез, диадинамотерапия, магнитотерапия, электростимуляция мышц голени и стопы, ортезирование (в том числе индивидуальные ортопедические стельки). Также существуют хирургические методы коррекции плоско-вальгусных деформаций такие как: подтарпнный артроэрез стопы, операция «Calcaneo-Stop», а также корригирующий латеральный артрориз подтаранного сустава(КЛАПС).