

Результаты лечения внутрисуставных повреждений менисков у детей

Вислоух Сергей Валерьевич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Третьяк

Станислав Иосифович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Внутрисуставные повреждения коленного сустава в детском возрасте встречаются достаточно часто, из них пациенты с разрывами менисков составляют 5-7%. Большое количество рентген неконтрастных анатомических образований затрудняют диагностику данной патологии. Несвоевременное лечение ухудшает качество жизни пациента и в отдельных случаях приводит к инвалидности.

Цель исследования

Определить какой из менисков чаще повреждается, установить средний срок госпитализации пациента в стационаре, в зависимости от проведенного лечения, а также в какой из возрастных групп наиболее часто встречается повреждение менисков и механизм его возникновения.

Материалы и методы

Было осуществлено ретроспективное исследование 60 историй болезней пациентов за период с 2012 по 2017 год, которым была проведена операция по поводу повреждения менисков на базе «Городского центра травматологии и ортопедии» 6-й городской клинической больницы г. Минска. В первую группу вошли пациенты, которым была проведена диагностическая артроскопия (30 пациентов). Во вторую группу вошли пациенты, которым была проведена лечебная артроскопия на коленном суставе (30 пациентов). Оценивались показатели: поврежденный мениск, механизм повреждения, проведено койко-дней, пол, возраст. Для статистической обработки данных были использованы программы STATISTICA 10 и Microsoft Excel.

Результаты

Среди 60 отобранных историй пациентов мужского пола было 34 или 56,6%, женского – 26 или 43,4%. Средний возраст пациентов составил – 15,1 года. После проведения диагностической артроскопии и лечебной артроскопии на коленном суставе, пациенты находились в стационаре в среднем 10 и 12,3 койко-дней соответственно. Так же было выявлено, что чаще повреждается внутренний мениск 38 (63,3%) случаев, по сравнению с наружным 18 (30%) случаев, а комбинированное поражение наружного и внутреннего менисков составили 4 (6,7%) случая. Наблюдалось сочетанное повреждение мениска с разрывом передней крестообразной связки (13,3%), с повреждением наружной коллатеральной связки (3,3%), в 11,6% случаев повреждение мениска сопровождалось блокадой коленного сустава. В структуре причин повреждений менисков у детей соотношение спортивного травматизма и бытового составило 1,8:1 соответственно.

Выводы

В результате проведенного исследования было выявлено, что чаще всего повреждению подвергается внутренний мениск. Пациенты, которым была проведена диагностическая артроскопия находились в стационаре на 2,3 койко-дней меньше по сравнению с лечебной артроскопией. Наиболее часто повреждения менисков наблюдались в возрастной группе от 14 до 16 лет. Спортивный механизм возникновения травмы превалировал в исследуемой группе пациентов.