

Сёмченко И. М., Петражицкая Н. В., Петражицкая Г. В.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ И ПУТИ ЕЁ РЕШЕНИЯ

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Проблема гиперчувствительности твердых тканей зуба является одной из серьезных проблем в современной стоматологии. В настоящее время обсуждение этого вопроса является достаточно актуальным и своевременным. Эта патология беспокоит пациентов не одно десятилетие и имеет вековую историю. Гиперчувствительность зубов относится к одному из наиболее распространенных стоматологических заболеваний и, согласно сведениям ВОЗ, неуклонно растет [1]. По данным различных исследователей, повышенной чувствительностью дентина страдает от 3 до 57 % взрослого населения. Гиперчувствительность зубов часто сопутствует некариозным поражениям зубов: эрозиям, клиновидным дефектам, патологической стираемости, а также встречается при заболеваниях маргинального пародонта, сопровождающихся обнажением шеек зубов и рецессией десны [1–3].

Цель работы: изучить отношение пациентов и стоматологов города Минска к проблеме гиперчувствительности зубов и путях ее решения, провести клиническую оценку гиперчувствительности зубов у пациентов.

Объекты и методы. Первая часть работы заключалась в проведении анкетирования врачей-стоматологов и пациентов по вопросам гиперчувствительности зубов. В анкетировании приняли участие 65 врачей-стоматологов (11 мужчин и 54 женщины) ГУ «РКСП» и УЗ «13-я городская стоматологическая поликлиника», а также 180 пациентов (79 мужчин и 101 женщина) ГУ «РКСП» и УЗ «13-я городская стоматологическая поликлиника».

Для анкетирования была использована специально разработанная для данного исследования анкета, состоящая из 8 вопросов каждая.

Вопросы анкеты, предложенные врачам-стоматологам:

1. Сталкивались ли Вы в своей практической деятельности с проблемой гиперчувствительности зубов у пациентов?

2. В каком возрасте Ваши пациенты чаще всего указывают на проблему гиперчувствительности зубов?

3. Кто чаще всего обращается к Вам за помощью в решении вопроса гиперчувствительности зубов?

4. Сколько времени в среднем пациентов беспокоит проблема гиперчувствительности зубов при первичном обращении?

5. От какого вида раздражителей у пациентов чаще всего появляется болевая реакция?

6. Симптомом каких заболеваний, по Вашему мнению, может быть повышенная чувствительность зубов?

7. С какой формой гиперчувствительности зубов к Вам чаще всего обращаются пациенты?

8. Каким способом Вы решаете проблему гиперчувствительности?

Вопросы анкеты, предложенные пациентам:

1. Слышали ли Вы о повышенной чувствительности зубов?

2. Замечали ли Вы дефекты эмали, трещины, эрозии или другие изменения на поверхности зубов?

3. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при приеме горячей или холодной пищи?

4. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при ротовом дыхании? (реакция на воздух)

5. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при приеме кислой, сладкой пищи?

6. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при прикосновении к поверхности зубов?

7. Какой степени жесткости зубную щетку Вы используете?

8. Используете ли Вы отбеливающие зубные пасты/порошки?

В анкетах представлены полузакрытые вопросы, которые содержат варианты ответа на выбор и дают респонденту возможность вписать свой вариант, если ни один из предложенных не соответствует его точке зрения.

Вторая часть работы заключалась в проведении клинического исследования. Объектом исследования были случаи появления гиперчувствительности зубов. В исследовании принимали участие 76 пациентов УЗ «13-я городская стоматологическая поликлиника» и ГУ «РКСР» с гиперчувствительностью зубов в возрасте от 22 до 67 лет.

При проведении клинического исследования ключевым стало изучение реакции зубов на различные раздражители (табл. 1), локализации чувствительных участков зубов (табл. 2) и распространенности процесса гиперчувствительности зубов (табл. 3).

Таблица 1

Результаты изучения реакции зубов на различные раздражители (n = 76)

Кол-во лиц с реакцией на раздражители	Термические		Химические		Тактильный	Из них комплекс
	холод	горячее	кислое	сладкое		
Всего человек	31	5	7	9	24	68
%	40,8	6,6	9,2	11,8	31,6	89,5

Таблица 2

Результаты изучения локализации чувствительных участков зубов

Группа зубов	Всего наблюдений		Оголенный дентин		Коронковая часть		Пришеечная область	
	Кол-во лиц	%	Кол-во лиц	%	Кол-во лиц	%	Кол-во лиц	%
Фронтальная	27	35,5	7	9,2	6	7,9	14	18,4
Жевательная	23	30,3	7	9,2	3	3,9	13	17,2
Все группы зубов	26	34,2	9	11,8	6	7,9	11	14,5
Всего	76	100	23	30,2	15	19,7	38	50,1

Таблица 3

Результаты изучения распространенности процесса гиперчувствительности зубов (n = 76)

Распространенность процесса	Всего наблюдений		Оголенный дентин		Коронковая часть		Пришеечная область	
	Кол-во лиц	%	Кол-во лиц	%	Кол-во лиц	%	Кол-во лиц	%
Локализованный	46	60,5	12	15,8	13	17,1	21	27,6
Генерализованный	30	39,5	12	15,8	2	2,6	16	21,1
Всего	76	100	24	31,6	15	19,7	37	48,7

Результаты. В ходе исследования установлено, что как врачи-стоматологи, так и пациенты недооценивают проблему гиперчувствительности зубов и имеют недостаточное представление о средствах и методах ее профилактики и лечения.

Заключение. По результатам анонимного анкетирования большинство врачей-стоматологов указали следующее:

1. Сталкивались в своей практической деятельности с проблемой гиперчувствительности зубов у пациентов, что свидетельствует о широкой распространенности и актуальности изучаемой проблемы (97 %).

2. 30–40 лет — возраст, в котором чаще всего пациенты указывают на проблему гиперчувствительности зубов, по мнению врачей-стоматологов.

3. Женщины чаще обращаются за помощью в решении вопроса гиперчувствительности зубов (74,0 %).

4. В среднем пациентов около 6 месяцев беспокоит проблема гиперчувствительности зубов при первичном обращении (36,9 %).

5. У пациентов чаще всего появляется болевая реакция от комплекса раздражителей (70,8 %).

6. Клиновидные дефекты (86,2 %) — наиболее частая патология, симптомом которой является повышенная чувствительность зубов.

7. Чаще обращаются за помощью пациенты с локализованной формой гиперчувствительности зубов (67,7 %).

8. Покрытие зубов фторпрепаратами (90,8 %) является наиболее частым способом устранения гиперчувствительности.

Результаты анонимного анкетирования выявили следующее:

1. 85,0 % слышали о повышенной чувствительности зубов.

2. 55,6 % не обращают внимание на состояние поверхности твердых тканей своих зубов.

3. 72,8 % отмечают неприятные ощущения при приеме горячей или холодной пищи, а также при ротовом дыхании (реакция на воздух) (67,8 %).

4. 62,8 % не наблюдают зубную боль, неприятные ощущения при приеме кислой, сладкой пищи и при прикосновении к поверхности зубов (57,8 %).

5. 52,8 % не могут указать, какой зубной пастой и щеткой какой жесткости (63,3 %) пользуются.

В результате проведения клинического исследования установлено:

1. Чаще у пациентов при гиперчувствительности зубов наблюдается реакция на комплекс раздражителей (89,5 %).

2. Пришеечная область является наиболее чувствительным участком при гиперчувствительности зубов (50,1 %).

3. Чаще встречается локализованная форма гиперчувствительности зубов (60,5 %).

ЛИТЕРАТУРА

1. *Гилева, О. С.* Клинико-диагностические аспекты гиперестезии зубов у лиц молодого возраста / О. С. Гилева // Маэстро. 2009. № 2 (34).

2. *Кузьмина, Э. М.* Повышенная чувствительность зубов / Э. М. Кузьмина. Москва : МГМСУ, 2003. С. 3-5.

3. *Лебеденко, А. И.* Препараты для борьбы с чувствительностью зубов / А. И. Лебеденко // Российский стоматологический журнал. 2005. № 6.