

Применение индикатора зубного налёта «Wünderdent» для контроля зубных отложений и эффективности гигиены ротовой полости пациентами с болезнью периодонта

Корольчук Анастасия Игоревна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Шебеко Людмила Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Болезни периодонта наиболее распространённые стоматологические заболевания, снижающие качество жизни человека. Основным фактором риска возникновения и распространения болезней периодонта признаны микроорганизмы зубного налёта. В этой связи важно не только своевременно устранять зубные отложения, но и проводить контроль прироста зубного налёта в клинике и в домашних условиях. Простым способом для этих целей является применение красителей на основе йода, фуксина, эритрозина.

Цель исследования

оценить значение индикации зубных отложений при проведении домашней гигиены ротовой полости пациентами с болезнью периодонта.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 48 человек в возрасте от 17 до 29 лет с диагнозом хронический гингивит. Пациентам проведена: мотивация, обучение, профессиональная гигиена ротовой полости. Сформированы 2 группы по 24 человека. Пациентам 1-й группы на первичном осмотре были продемонстрированы зубные отложения с помощью красителя, а для контроля качества гигиены ротовой полости в домашних условиях было рекомендовано использовать индикатор зубного налёта «Wünderdent». Индикатор производства парфюмерно-косметической фабрики «Модум» РБ изготовлен на основе эритрозина, имеется в продаже, доступен по стоимости, безопасен для ротовой полости. Пациенты 2-й группы осуществляли уход за ротовой полостью без использования красителя. Состояние ротовой полости оценивалось дважды перед началом исследования и через 14 дней с применением индексов: гигиены ротовой полости ОНI-S(Green, Vermillion, 1964), GI (Loe, Silness, 1963), PMA (Massler M., Shour J., Parma C., 1960, PI (A.L. Russel, 1956, 1967).

Результаты

При первичном обследовании среднее значение гигиены ротовой полости ОНI-S составило $1,75 \pm 0,10$ (неудовлетворительная гигиена ротовой полости), PLI - $1,63 \pm 0,09$, GI - $1,54 \pm 0,10$, PMA – 56% (средняя степень тяжести). При повторном обследовании пациентов было отмечено улучшение индексных показателей по отношению к исходным. При этом в 1-й группе, где использовался индикатор зубного налёта «Wünderdent», отмечено более выраженное улучшение данных показателей.

Выводы

1. Применение индикатора зубных отложений повышает мотивацию пациента к качественному уходу за ротовой полостью. 2. Повышение эффективности гигиены ротовой полости способствует улучшению состояния периодонта.