

Значение гигиены полости рта в сохранение стоматологического здоровья у пациентов с сахарным диабетом

Костюкович Елена Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Брест

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Лобко Светлана Сергеевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Сахарный диабет является серьёзной медико-социальной проблемой XXI века. К началу 2016 года в РБ на диспансерном учете находилось около 300.000 пациентов с диагнозом сахарный диабет всех типов. В последние 5 лет распространенность этой болезни увеличилась на 6-10% в год, причем заболевает население всех возрастных групп, и каждые 15 лет заболеваемость диабетом удваивается. Более 50% заболевших – дети, пик заболеваемости приходится на 14 лет. Врач-стоматолог должен знать: – какие стоматологические патологии могут быть вызваны сахарным диабетом; – роль контроля гигиены в сохранение стоматологического здоровья; – проявление неотложных состояний при сахарном диабете и принципы оказания первой помощи. Нарушения здоровья полости рта может проявляться: – ускоренным прорезыванием постоянных зубов у детей, сопровождающееся гингивитом; – структурными изменениями слюнных желез; – нарушением слюноотделения и биохимии слюны, что в дальнейшем приводит к множественному кариесу, кандидозу, галитозу; – стоматалгии (неврологические нарушения, сопровождающееся жжением языка, слизистой оболочки, извращением вкуса); – изменение состава микрофлоры (превалирует *Porphyromonas*, *Prevotella*, *Fusobacterium*, *Actinobacillus*, которые в здоровой десневой борозде находятся в единичных случаях); – на фоне системной иммунодепрессии развиваются заболевания слизистой оболочки полости рта; – множественные абсцессы при болезнях периодонта; – удлиняется период заживления при оперативных вмешательствах.

Оценить эффективность гигиены полости рта в сохранение стоматологического здоровья у пациентов с сахарным диабетом по данным литературных источников.

Проведен анализ 17 научных статей, посвященных распространённости, диагностике, клинике и лечению болезней полости рта у пациентов с сахарным диабетом.

Многочисленными научными исследованиями установлено, что микробный зубной налет является основной причиной развития болезней периодонта, а также одним из факторов риска развития кариеса зубов. В 83% случаев, описанных в литературных источниках, пациенты с сахарным диабетом и болезнями периодонта имели высокий или очень высокий индекс гигиены полости рта (ОИИ-S=1,7-3.0) Таким образом гигиена полости рта путем механического удаления зубного налета (чистка зубов) у пациентов с сахарным диабетом является эффективным методом сохранения стоматологического здоровья.

Хорошая и удовлетворительная гигиена полости рта (ОИИ-S=0-1.6) позволяет сохранить здоровье полости рта. Для пациентов с сахарным диабетом рекомендуется: – чистка зубов после каждого приема пищи; – использование мягких зубных щеток; – не допускайте травмирования слизистой оболочки полости рта при ношении ортопедических или ортодонтических конструкций.