

Частота и спектр психосоматических расстройств при заболеваниях органов ЖКТ у детей

Тарасевич Анна Борисовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Волкова Оксана Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

По данным Министерства Здравоохранения Республики Беларусь на 01.01.2018 года, заболевания органов ЖКТ занимают одно из ведущих мест в структуре патологий детского возраста. Одним из важных звеньев в этиопатогенезе развития патологии пищеварительного тракта являются расстройства нервной системы, которые не всегда бывают вовремя диагностированы врачами-специалистами. Полученные данные могут быть использованы для оптимизации результатов диагностики, лечения и повышения качества жизни пациентов детского возраста, потому представляется актуальным дальнейшее изучение взаимосвязи заболеваний органов ЖКТ и психосоматических расстройств.

Цель исследования

Установить частоту встречаемости и спектр психосоматических заболеваний у детей с различными поражениями ЖКТ, находящихся на стационарном лечении в УЗ «4-ая городская детская клиническая больница» г. Минска.

Материалы и методы

Нами были изучены данные выкопировки сведений из карт 182 стационарных пациентов в возрасте от 4 до 17 лет, находящихся на стационарном лечении в гастроэнтерологическом отделении УЗ «4-ая ГДКБ» г. Минска. Был проведён анализ результатов клиничко-лабораторных и инструментальных методов исследований. Также были изучены специализированная литература, научные статьи и статистические данные о состоянии здоровья детского населения Республики Беларусь на 01.01.2017 года. Статистическая обработка результатов проведена общепринятыми методами.

Результаты

По данным, полученным при изучении 182 карт стационарного больного, наиболее часто встречающиеся заболевания ЖКТ в 36,8 % случаев сопровождались определенной патологией со стороны нервной системы. Психосоматические расстройства наблюдались у 29,6% пациентов, страдавших хроническим гастритом и дуоденитом; у 44,8% детей, страдавших хроническим запором; у 64,3% пациентов, страдавших синдромом раздражённого кишечника; у 34,8% пациентов, страдавших гастроэзофагальным рефлюксом с эзофагитом и у 36,0% больных, страдавших функциональной диспепсией. Наиболее часто у пациентов с диагнозами «хронический гастродуоденит», «хронический запор» и «синдром раздражённого кишечника» выявлялся астено-невротический синдром (61,9% от всех встречающихся при данных заболеваниях расстройств, 38,5% и 55,6% соответственно). При гастроэзофагальном рефлюксе с эзофагитом и функциональной диспепсии, самым распространенным расстройством была вегетативная дисфункция (53,3 % и 44,4 % соответственно).

Выводы

Помимо клинических проявлений со стороны органов желудочно-кишечного тракта практически у каждого третьего пациента присутствуют жалобы, свидетельствующие о наличии вегетативной дисфункции. Данная категория пациентов нуждается в мультидисциплинарном подходе в лечении с участием врачей невропатолога и психотерапевта.