

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ПРОБЛЕМЕ ВИРУСНЫХ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ГЕПАТИТОВ

Белова А.П., Дятко М.В., Халямина И.И.

*Белорусский государственный медицинский университет,
кафедра общественного здоровья и здравоохранения, г. Минск*

Ключевые слова: парентеральный вирусный гепатит, деонтология, профилактика инфицирования, риск.

Резюме: по данным ВОЗ, около 2 млрд. людей инфицированы вирусом гепатита В. Изучалась осведомленность студентов БГМУ о проблеме вирусных парентеральных гепатитов. 86,4% готовы работать с пациентами, имеющими в анамнезе острого или хронического гепатита В или С, соблюдая правила безопасности.

Resume: according to WHO, about 2 billion persons infected with hepatitis B. We investigated student awareness BSMU problem parenteral hepatitis virus. 86.4% are willing to work with patients who have a history of acute or chronic hepatitis B or C, observing the safety rules.

Актуальность. Термин «парентеральный вирусный гепатит» объединяет различные самостоятельные формы воспалительного заболевания печени - вирусные гепатиты В, С и D. Источником инфекции является больной в острой и хронической формах, а также бактерионосители. Парентеральное заражение происходит при переливании крови, плазмы, сыворотки, содержащих вирус, при выполнении манипуляций недостаточно простерилизованными инструментами: пирсинг и нанесение татуировок; при пользовании общими шприцами, иглами и емкостями для введения наркотиков; несоблюдении правил личной гигиены: пользование общими предметами гигиены, например, зубными щетками, бритвенными и маникюрными приборами, полотенцами и др.; половых контактах, от матери к ребенку во время беременности, родов, грудном вскармливании. Поэтому вероятность инфицирования парентеральными гепатитами обусловлена небезопасными стереотипами поведения людей. Высока степень подверженности риску инфицирования работников, чья деятельность тесно связана с частыми контактами с кровью, ее препаратами, другими биологическими жидкостями [1].

По данным ВОЗ, около 2 млрд. людей инфицированы вирусом гепатита В, около 350 млн. человек имеют хроническую инфекцию, 600 тыс. ежегодно умирает от острой или хронической формы гепатита В. Самыми опасными и распространенными осложнениями при хронических вирусных гепатитах являются цирроз печени и гепатоцеллюлярная карцинома (15-40% всех инфицированных) [2].

Множественные пути инфицирования, высокая частота хронизации (HCV до 90%), опасность осложнений, а также низкая эффективность этиотропных средств определяют актуальность данной проблемы, особенно для работников медицинской сферы.

Цель: изучение осведомленности студентов 3-6 курсов БГМУ о проблеме вирусных парентеральных гепатитов, уровень их медицинской активности (соблюдение мер предосторожности в быту и профессиональной деятельности) и отношение к инфицированным вирусными гепатитами пациентам.

Материал и методы. Социологический опрос (анкетирование). Анкета состояла из 19 вопросов, разделенных на тематические блоки: знание путей передачи инфекции, оценка собственного риска инфицирования, деонтологический блок. Результаты представлены в виде абсолютных и относительных величин. В анкетировании приняло участие 167 человек, из них 76% девушки, 24% юноши.

Результаты и их обсуждение. Проблемы парентеральных вирусных гепатитов рассматриваются на разных дисциплинах, начиная с первого курса, но основной акцент делается на кафедре инфекционных болезней. В 97,6% о случаях студенты указали, что вирус может попасть в организм при пользовании нестерильными иглами и шприцами для введения инъекционных наркотиков, 97,0% – при проведении процедур, осуществляемых общим инструментарием (проколы мочки уха, бритье, маникюр, пирсинг, татуировка и др.), 85,0% – во время незащищенного полового контакта и от матери ребенку в период беременности, родов, грудном вскармливании. Студенты младших курсов также отмечали вероятность заражения через укусы кровососущих насекомых.

Среди опрошенных 3 человека отметили переливание крови в личном анамнезе, 49,1% выполняли процедуру маникюра в салоне, 29% – имеют тату и/или пирсинг. Настороженность к проведению вышеперечисленных процедур проявили 46,7% студентов, таким образом, предостерегая себя от возможного заражения парентеральными гепатитами.

Одним из наиболее эффективных способов профилактики вирусного гепатита В является иммунизация. 64% респондентов привиты, 13% – не привиты, 23% – затруднились ответить. Поэтому и при оценке собственного риска инфицирования распределение было аналогичным: 15% студентов оценили его как высокий, 61% – средний, 24% – низкий.

На старших курсах большинство студентов совмещают учебу с практической деятельностью. Из числа участвующих в исследовании 35,5% студентов имеют опыт работы в медицинской организации. Насколько может измениться отношение медицинского работника к пациенту, в случае выявления у пациента или наличия в его анамнезе острого или хронического гепатита В или С? Большинство респондентов (66,4%) будут оказывать таким пациентам помощь с осторожностью, 20% – будут работать также как и с другими, 7,1% – не готовы на сегодняшний день к такой ситуации, так как указали, что будут избегать контакта с этими пациентами, тем самым переложив свои обязанности на другого медицинского работника.

Выводы: студенты проявляют интерес к проблеме парентеральных гепатитов, информированы об основных путях передачи, настороженно относятся к проведению различных процедур, связанных с повреждением кожных покровов. 86,4% готовы работать с пациентами, имеющими в анамнезе острого или хронического гепатита В или С, соблюдая правила безопасности.

Литература

1. Хрящиков Алексей Александрович. Проблемы распознавания и лечения острого гепатита В и пути их решения: диссертация кандидата медицинских наук : 14.00.10 / А.А.Хрящиков. – Ростов-на-Дону, 2009.- 133 с.
2. Шувалова, Е.П. Инфекционные болезни: учебник для ВУЗов / под ред. Е.П. Шуваловой - М.: Медицина, 2001. – 624 с.