

## **Оценка клинической эффективности применения кобыльего молока у часто и длительно болеющих детей**

*Наумович Мария Георгиевна, Гринько Анастасия Игоревна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Назаренко Ольга Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Кобылье молоко — натуральное терапевтическое средство, рекомендованное для повышения иммунной защиты организма, нормализации обмена веществ, лечения расстройств ЖКТ и кожных заболеваний. Молоко уникально своим витаминно-минеральным составом, гипоаллергенно и полностью усваивается организмом.

### **Цель исследования**

оценка переносимости и клинической эффективности кобыльего молока, влияния применения указанного продукта на нутритивный статус, переваривающую способность кишечника и состояние его микрофлоры, а также на резистентность организма у детей из группы часто и длительно болеющих.

### **Материалы и методы**

Исследование проводилось на базе 10 детской клинической поликлиники г. Минска. 20 детям из группы ЧДБ предлагалось в течение 2х месяцев ежедневно принимать по 250 мл кобыльего молока. Для изучения динамики возможных функциональных нарушений пищеварения у детей матерями проводилось заполнение анкет, содержащих ряд вопросов, касающихся аппетита, частоты и характера стула, наличия вздутия живота. Параклиническое обследование детей проводилось двукратно, первый раз непосредственно до или в 1 – 2 день от взятия под наблюдения, второй – сразу после завершения исследования. Лабораторная диагностика включала исследование развёрнутой гемограммы, копрограммы и анализа кала на дисбактериоз бактериологическим методом.

### **Результаты**

Нами были проанализированы данные анамнеза, анкет, лабораторных данных детей опытной и контрольной групп до начала и после завершения исследования. Было установлено, что кобылье молоко обладает хорошей индивидуальной переносимостью в 90 % случаев и удовлетворительной – в 10%. На фоне приема кобыльего молока у детей достоверно ( $p$  меньше 0,05) снизилась частота заболеваемости респираторными инфекциями. Анализ гемограмм в группе наблюдения с интервалом в 2 месяца позволил выявить выраженные положительные изменения основных показателей и отсутствие таковых в контрольной группе.

### **Выводы**

Таким образом, кобылье молоко — это натуральное терапевтическое средство, которое можно рекомендовать для повышения иммунной защиты организма, нормализации микрофлоры кишечника, а также частоты и характера стула.