

Пример: Влияние грудного вскармливания на развитие детей

Белявская Ирина Владимировна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Назаренко Ольга Николаевна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Молоко- основной источник пищевых веществ (полноценных белков, липидов, витаминов и минеральных веществ), необходимых для роста детей. Молоко – исходный продукт, из которого изготавливают богатые белками пищевые добавки

Цель исследования

Оценить влияние грудного вскармливания на физическое и психомоторное развитие детей и их заболеваемость в раннем возрасте.

Материалы и методы

Проанкетировано 55 детей 1-2-го года жизни; методом случайной выборки, группа грудного вскармливания составила 35 детей, искусственного- 20.

Результаты

Все дети, которые находились на грудном вскармливании взяли грудь без проблем, первый контакт с грудью произошел в среднем в 1-2 дни жизни. 22 мамы кормят своих детей по требованию, 3 по режиму. 9 человек считают, что грудное вскармливание оптимально до 1 года, 6- что до 1,5 лет. По мнению опрошенных мам, оптимальный срок введения прикорма- 6 месяцев, наиболее частый вид прикорма - каша(150-200мл), а также постепенное введение овощей. В группе искусственного вскармливания наиболее часто используемая смесь - «Беллакт 2», а также в исследовании встречались смеси «Нан» и «Семилак». 2 мамы меняли смесь из-за развития аллергии. При сравнении групп дети, находившиеся на грудном вскармливании болели 1-2 раза в год, в основном простудными заболеваниями, а дети на искусственном вскармливании болели 3-4 раза в год. Также у детей на искусственном вскармливании чаще наблюдались кишечные колики, аллергия.

Выводы

Грудное вскармливание положительно влияет на здоровье детей.