

ИНСТРУМЕНТ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ

Тухтаева Х.Х., Искандарова И.М.

*Бухарский государственный медицинский институт,
Кафедра подготовки врачей общей практики, Узбекистан*

Ключевые слова:здоровье, семья.

Резюме:*продемонстрировано значение инструмента врача общей практики в сохранении здоровья семьи.*

Resume: *demonstrated the value instrumenta general practitioner in maintaining family health.*

Актуальность. В своей повседневной работе врач общей практики постоянно сталкивается с пациентами, имеющими осложнение тяжелых соматических заболеваний в форме нарушений семейного взаимодействия. Это происходит в результате взаимовлияния сразу нескольких факторов. Во-первых, изменяется сам пациент. Он может испытывать боли, требовать к себе повышенного внимания,

становиться раздражительным и агрессивным, уходить в депрессию и отгораживаться от членов семьи стеной болезни, капризничать, настаивать на исполнении нереальных желаний, становиться неудобным в общении и т.д. Во-вторых, среди членов семьи в связи с болезнью родственника происходит перераспределение привычных ролей, иногда изменяется материальное положение, возникают вопросы передачи ответственности медицинским работникам, социальным службам [1,2,3]. Все эти вопросы нельзя оставлять без внимания, т.к. они требуют своего решения уже в процессе терапии пациента, чтобы лечение отдельного заболевания плавно переходило в полноценную социально-психологическую реабилитацию. В соответствии с современными представлениями о реабилитации как комплексе мер, направленных на улучшение всех видов функционирования и качества жизни пациентов, невозможно недооценивать роль семьи в этом процессе. В первую очередь это касается больных с тяжелыми соматическими заболеваниями, приводящими к инвалидизации пациентов.

Изучение стилей семейного взаимодействия доказало, что адаптация к инвалидизации и более успешная реабилитация наблюдается у больных из эмпатичных семей с высоким уровнем социальной поддержки (Evans&Northwood, 1983). Наиболее быстрое и полное восстановление функций после инсульта сочетается с высоким уровнем осознаваемой социальной поддержки. А в семьях, где отмечались низкий уровень социального функционирования, депрессия и стресс, где недостаточно внимания уделялось вопросам социальной поддержки, достоверно чаще отмечалось снижение функциональных возможностей даже у больных, перенесших легкий инсульт. Причем данное снижение наблюдалось уже через 6 месяцев после инсульта и не зависело от показателей оценки повседневных видов деятельности при выписке из стационара (Glassetal., 1993).

Цели: продемонстрировать значение инструмента врача общей практики в сохранении здоровья семьи.

Задачи: адекватная оценка семейного функционирования, подготовка членов семьи к выписке больного, их информированность о возможных проблемах адаптации, особенностях психолого-психиатрического состояния больного родственника.

Результаты и их обсуждение. Мы предлагаем врачам использовать в своей повседневной практике хорошо зарекомендовавший себя инструмент, который позволяет не только оценить особенности семьи, но и дать при этом конкретные рекомендации (выделены жирным шрифтом) во время беседы с пациентом и его родственниками. В 1984г. Christie-Seely предложил клиницистам аббревиатуру **“PRACTICE”** для оценки семейных механизмов преодоления проблем. Она представляет собой наиболее полный инструмент оценки семьи и включает следующие категории: **P** – Presentingproblem – Проявляемая проблема; **R** – RolesandRules – Роли и правила; **A** – Affect - Эмоции; **C** – Communication – Общение; **T** – Time – Время в жизненном цикле семьи; **I** – Illness – Заболевание; **S** – Community – Общество; **E** – Environmental – Окружение. Следующим пунктом оценки терапевтом являются семейные роли и правила. Здесь будут уместны вопросы о распределении ролей в семье, структуре власти, путях достижения

согласия в случае расхождений во взглядах, о возникшем напряжении в связи с болезнью родственника [4,5]. Помочь семье выработать новые краткосрочные и долгосрочные правила на период, который предстоит пережить. Узнать ведущий эмоциональный тон в семье, облегчить открытое выражение горя. Для позитивного подкрепления следует узнать, как члены семьи относились к заболевшему в прошлом, до болезни и посоветовать им помнить о хорошем и светлом. Важным аспектом семейных отношений является ясность общения. Помочь семье задать важные вопросы и получить на них правильные ответы относительно поставленного диагноза, а также, учитывая возраст пациента и тяжесть заболевания, обсудить, как лучше использовать оставшееся время. Каждая семья переживает в жизненном цикле определенные переходные этапы, такие как уход на пенсию, статус бабушки или дедушки, болезни и зависимость, взросление и уход из семьи детей. При этом вырабатывается система приспособления к потерям и новым требованиям. Создать гибкую структуру семейного функционирования при новом положении. Способ преодоления болезни, взгляды и страхи семьи в отношении старения, как предыдущие поколения справлялись с поздним возрастом и обязанностями по уходу, значение, которое придает семья симптомам болезни с учетом образовательного уровня и личностных особенностей членов семьи, помогает направить систематизированную работу на социальную сеть.

Выводы: оценка общественных ресурсов требуется для решения вопроса об интенсивном уходе на дому или госпитализации пациента. Предложенный инструмент позволяет врачам общей практики не только адекватно оценить состояние семейных отношений, но и помочь пациентам и их родственникам справиться с возникшими трудностями.

Литература

1. Ackerman N. W. The family as a social and emotional unit // Bull. of the Kansas Mental Hygiene Society. 1937. 12(2).
2. Bateson G. Steps to ecology of mind. N.Y.: Ballantine, 1972.
3. Bertalanffy L. von. General system theory: Foundations, development, applications. N.Y.: George Braziller, 1968.
4. Bowen M. Family therapy in clinical practice. N.Y.: Jason Aronson, 1978.
5. Carter B., McGoldrick M. (eds.) The Changing family life cycle: A framework for family therapy. Boston: AllynandBacon, 1989.