

Распространенность признаков ишемии миокарда у лиц призывного возраста

Аскарова Валентина Рашидовна, Зверко Наталья Леонидовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Переверзева Елена Вячеславовна, Переверзев Владимир Алексеевич *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Отбор молодых людей для прохождения службы в ВС РБ должен строго выявлять лиц годных к условиям военного труда. В частности, призывники должны быть готовы к перенесению тяжелых физических нагрузок, которые при наличии кардиологических заболеваний могут привести к осложнениям и даже внезапной смерти.

Цель исследования

Изучить распространенность признаков ишемии миокарда у молодых мужчин призывного возраста, прошедших обследование в условиях кардиологического отделения 11 ГКБ г. Минска.

Материалы и методы

Был проведен ретроспективный анализ историй болезни 103 молодых людей призывного возраста, обследовавшихся на базе 11 ГКБ г. Минска в 2012 - 2013 годах, которым в рамках протокола обследования выполнялась нагрузочная ступенчатая проба с записью ЭКГ. Оценивали показатели холтеровского мониторирования, эхокардиографии, велоэргометрической пробы и тредмил-теста. Полученные данные обработаны статистически с помощью компьютерной программы.

Результаты

При проведении ВЭП либо тредмил-теста у некоторых обследуемых были выявлены признаки ишемии миокарда. Все обследуемые не предъявляли жалоб на ангинозные боли. Для уточнения либо исключения диагноза безболевого ишемии миокарда при нагрузке, нескольким молодым людям была проведена скintiграфия миокарда. Ее данные не противоречили результатам нагрузочного теста.

Выводы

Молодой возраст обследуемых и отсутствие ангинозных жалоб при бытовых нагрузках не исключает наличие ишемии миокарда, выявляющейся при высоком уровне физической активности. Ранняя диагностика признаков ишемии миокарда обеспечивает возможность своевременной и эффективной профилактики, что приводит к снижению риска возникновения осложнений и исключению летальных исходов.