

Энтеральное питание недоношенных новорожденных детей

Чуприс Егор Кириллович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Ткаченко

Александр Кириллович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Частота преждевременных родов по данным ВОЗ составляет от 5 до 12%. В связи с чем, перед врачами-неонатологами стоят важные задачи выхаживания, профилактики и лечения недоношенных новорожденных. В настоящее время достигнуты значительные успехи по данным направлениям. На сегодняшний день неонатологическая служба должна обеспечить не только лечебно-профилактическую помощь, но и качество жизни данных пациентов в будущем. Решение данной проблемы было бы невозможными без современных и обоснованных подходов вскармливания и выхаживания недоношенных детей.

Целью нашей работы является структуризация современных подходов к энтеральному питанию недоношенных детей.

Потребности в нутриентах у недоношенных детей выше и преимущественно это обуславливает невозможность проведения «золотого стандарта» - грудного вскармливания. На помощь приходят усилители грудного молока, которые являются серьезными помощниками в сохранении всех положительных аспектов естественного вскармливания. К сожалению, у глубоко недоношенных новорожденных в силу незрелости центральной нервной системы (развитие и координация сосательного и глотательного рефлекса), патологических состояний зачастую невозможно проведение естественного вскармливания. В таких случаях необходимо прибегать к специализированным смесям для недоношенных детей, отличающихся от смесей для доношенных новорожденных, по своему качественному составу и энергетическому балансу.

Правильный подход к организации вскармливания недоношенных новорожденных обеспечивает нормальное физическое и нервно-психическое развитие. Рациональный охранительный режим, правильная организация вскармливания, лечебно-профилактические мероприятия, проводимые недоношенным младенцам, во многом влияет на снижение инвалидности среди детей раннего возраста.