

Роль возрастного андрогенного дефицита в развитии патологии у мужчин зрелого возраста

Рудишкин Никита Владимирович, Мурадханов Антон Игоревич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Кучук Элеонора Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

На сегодняшний день наблюдается увеличение продолжительности жизни мужского населения в различных странах мира. Критический возраст для здоровья мужчины - 45 лет. У мужчин более старшего возраста возникают такие заболевания, как артериальная гипертензия, сахарный диабет, эректильная дисфункция, депрессия, мнестические нарушения. Этот симптомокомплекс в литературе получил название PADAM-синдром и связан с возрастным снижением андрогенов.

Изучить роль снижения количества андрогенов (возрастного андрогенного дефицита) в патогенезе развития комплекса нарушений здоровья и качества жизни мужчин зрелого возраста.

Нами были проанализированы данные зарубежной и отечественной литературы по изучаемой проблеме, а также данные различных интернет-источников.

Возрастной андрогенный дефицит (ВАД) - биохимический синдром, возникающий у зрелых мужчин, и связанный с постепенным возрастным снижением уровня тестостерона в крови, приводящий в ряде случаев к нарушению функций различных органов и систем. В патогенезе возрастного снижения тестостерона выделяют два звена: снижение синтеза тестостерона в яичках и повышение концентрации глобулин-связывающих половых гормонов. Основными причинами ВАД являются: возрастное уменьшение количества клеток Лейдига, снижение плотности рецепторов рецепторов к ЛГ, уменьшение активности ферментов, участвующих в синтезе тестостерона, дисрегуляция в системе гипоталамус-гипофиз, генетическая предрасположенность. Выделяют относительный ВАД, обусловленный снижением уровня андрогенов относительно предыдущих лет, и абсолютный ВАД, характеризующийся снижением уровня тестостерона ниже нормы. Рано или поздно каждого мужчину ждет относительный ВАД, в то время как абсолютный ВАД будет только у определенных лиц. К раннему развитию ВАД приводят сахарный диабет, ИБС и гипертоническая болезнь. В связи с разнообразным влиянием тестостерона на организм, при его дефиците будут наблюдаться изменения в сердечно-сосудистой, нервной, мочеполовой и опорно-двигательной системе. Повышается риск развития инфарктов и инсультов. Основными симптомами дефицита тестостерона являются: нарушение эректильной функции, снижения полового влечения, дряблость кожи, снижение мышечной массы и возрастная гинекомастия. ВАД диагностируется при уровне тестостерона в крови ниже 12 нмоль/л и при наличии симптомов дефицита тестостерона.

Таким образом, возрастной андрогенный дефицит является основой для развития PADAM-синдрома, что выражается нарушением состояния здоровья и снижением качества жизни у мужчин зрелого возраста.