

Распространённость сезонного аффективного расстройства среди студентов БГМУ

Короткая Вероника Андреевна, Жедик Анна Валерьевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Кучук Элеонора Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Синдром сезонного аффективного расстройства (САР) - спад в настроении и энергии человека, снижение умственной и двигательной активности, вызванные изменением длины дня, который поражает тысячи людей. Усугубляется САР при стрессовых ситуациях, соматических и психических заболеваниях, а также при напряженной умственной деятельности. По мнению специалистов, в основе болезни лежит негативное комплексное воздействие недостатка серотонина и дефекты циркадных систем.

Цель исследования

Выявить частоту встречаемости сезонного аффективного расстройства среди студентов БГМУ.

Материалы и методы

Исследование проведено на 81 студентах 1-6 курсов БГМУ. Для оценки степени выраженности депрессии применялся компьютеризированный анкетный опросник оценки риска развития сезонного аффективного расстройства, разработанный Columbia University, New York, NY, USA. Обработка полученных данных проводилась в программе Excel Microsoft Office 2010, которая включала проверку собранного материала на предмет полноты и точности учета данных. Для выявления статистически значимых различий использовался критерий Стьюдента.

Результаты

Среди прошедших исследование, студентов мужского пола было 12 (14,8%), женского – 69 (85,2%) человек. Возраст исследованных студентов составил от 18 до 25 лет (среднее значение $18,8 \pm 0,8$ лет). Число студентов, не имеющих предрасположенности к САР (N1) составило 20 (24,69 \pm 4,79%); число студентов, входящих в группу риска возникновения САР (N2) составило 21 (25,93 \pm 4,87%), число студентов, подверженных развитию САР (N3) составило 40 (49,38 \pm 5,56%). При этом среди студенток N1 15 (21,74 \pm 4,97%), N2 17 (24,64 \pm 5,19%), N3 37 (53,62 \pm 6,0%) и среди студентов N1 5 (41,67 \pm 14,23%), N2 4 (33,33 \pm 13,6%), N3 3 (25 \pm 12,5%). Из представленных данных видно, что у большинства студентов БГМУ обоих полов (p менее 0,001), возможно, присутствует САР, что вероятно, связано с особенностями их деятельности (высокими умственными и психологическими нагрузками). Риск развития САР полностью отсутствует лишь у 20 (24,69 \pm 4,79%, p менее 0,001) учащихся БГМУ. САР распространено у студентов женского пола больше, чем у мужского (p менее 0,05). Однако для студентов мужского пола более высок риск развития САР (p менее 0,05). Разнообразные особенности характера и темперамента женского организма играют большую роль в развитие сезонного аффективного расстройства.

Выводы

1) У большинства студентов БГМУ, возможно, присутствует сезонное аффективное расстройство. 2) Распространённость САР среди студентов БГМУ женского пола больше, чем среди студентов мужского пола.