

*Заянчковская А. Г., Семец А. В.*  
**ВЛИЯНИЕ ВЕГЕТАРИАНСТВА НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

*Научный руководитель: ст. преп. Лелевич А. В.*  
*Кафедра патологической физиологии им. Д. А. Маслакова*  
*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** В последние годы в мире становится популярным отказ от употребления в пищу продуктов животного происхождения (вегетарианство и веганство). Мнения ученых о целесообразности данной диеты расходятся. Влияние такого питания на сердечно-сосудистую систему остаются не до конца изученными.

**Цель:** изучение влияния вегетарианства и веганства на показатели сердечно-сосудистой системы.

**Материалы и методы.** В исследовании приняло участие 40 человек 19-25 лет. Исследуемые были разделены на группы: 1 — контрольная (лица, употребляющие в пищу продукты растительного и животного происхождения,  $n=20$ ); 2 — вегетарианцы (лица, употребляющие в пищу продукты преимущественно растительного происхождения, а также коровье молоко и яйца,  $n=13$ ); 3 — веганы (лица, употребляющие в пищу продукты только растительного происхождения,  $n=7$ ).

Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы оценивали по следующим показателям: артериальное давление, пульс, среднее динамическое давление (рассчитывалось по формуле Хикэма), минутный объем крови (рассчитывался по формуле Старра), Индекс Робинсона, адаптационный потенциал сердечно-сосудистой системы (рассчитывался по Баевскому Р.М., 1979), индекс Кердо.

Статистическую обработку данных осуществляли с применением пакета STATISTICA 6.0. Результаты выражали в виде медианы (Me) и рассеяния (25, 75 перцентилей). Для сравнения величин использовался непараметрический критерий U Манна-Уитни. Различия считались статистически значимыми при  $p < 0,05$  [Реброва О.Ю., 2002].

**Результаты и их обсуждение.** При изучении показателей артериального давления, пульса, среднего динамического давления, минутного объема крови, Индекса Робинсона, адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы, индекса Кердо во всех группах сравнения не было выявлено статистически значимых отличий.

**Вывод.** Проведенные исследования свидетельствуют, показатели функционального состояния сердечно-сосудистой системы у вегетарианцев и веганов в покое не отличается от лиц контрольной группы.