

*Д. А. Климец, В. Р. Николаевский*  
**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СТРУКТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ  
АЛКОГОЛЯ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО  
ОТДЕЛЕНИЯ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ СТАЦИОНАРОВ**

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. И. И. Бураков,  
ассист. С. Е. Федорович*

*2 кафедра внутренних болезней,  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** Злоупотребление алкоголем может приводить к поражению внутренних органов и усугублять тяжесть течения соматической патологии. Поэтому выявление стереотипов употребления алкоголя среди пациентов терапевтических стационаров позволит улучшить результаты медикаментозной терапии заболеваний внутренних органов.

**Ключевые слова:** алкоголь, патология сердечно-сосудистой системы.

**Resume.** Alcohol abuse can seriously damage internal organs and aggravate the severity of the course of somatic pathology. Therefore, the identification of stereotypes of alcohol consumption among patients in therapeutic hospitals will improve the results of drug therapy for diseases of internal organs.

**Keywords:** alcohol, pathology of the cardiovascular system.

**Актуальность.** Алкоголь и его метаболит (ацетальдегид) оказывают прямое кардиотоксическое действие, а также являются пусковым механизмом нарушения метаболизма жиров, углеводов, белков, минеральных веществ и витаминов.

Известно, что острая алкогольная интоксикация способствует функциональным нарушениям в сердечной мышце и приводит к угнетению сократительной функции миокарда.

Кроме того при данном состоянии увеличивается концентрация катехоламинов в плазме и снижается концентрация калия, что создает предпосылки к фибрилляции желудочков.

Хроническая же алкогольная интоксикация обуславливает высокую частоту кардиомиопатий, аритмий, внезапной коронарной смерти [1].

В клинической практике врача любой специализации важно учитывать особенности течения соматической патологии у группы пациентов, предрасположенных к алкоголизму.

Важно рассматривать физическую и психическую зависимость от алкоголя как фактор рецидива основного заболевания.

Поэтому выявление стереотипов употребления спиртных напитков среди пациентов терапевтических стационаров позволит улучшить результаты медикаментозной терапии заболеваний внутренних органов, оказывать влияние на прогноз их течения.

**Цель:** определить распространенность и структуру избыточного потребления алкоголя среди пациентов кардиологического отделения с использованием опросников ПАС (Постинтоксикационные Алкогольные Состояния) и CAGE (Cut, Annoyed, Guilty, Eye-opener).

**Задачи:**

1. Провести анонимное анкетирование с помощью опросников ПАС и CAGE.
2. Проанализировать и интерпретировать полученные данные.

3. Сделать вывод об эффективности применения в клинике опросников, позволяющих выявлять пациентов, употребляющих алкоголь.

**Материал и методы.** На базе кардиологического отделения № 2 УЗ “6-я ГКБ г. Минска” и кардиологического отделения № 2 УЗ “9-я ГКБ г. Минска” нами было проведено анонимное анкетирование пациентов с патологией системы кровообращения.

В исследовании приняло участие 82 пациента в возрасте от 48 до 74 лет, в том числе 42 женщины и 40 мужчин.

Нами были использованы бланковые варианты опросников CAGE и ПАС [2].

Результаты были обработаны с помощью пакета MS Excel 2007.

**Результаты и их обсуждение.** По материалам анкет алкоголь употребляет 60 пациентов, что составило около 73% всех опрошенных.

Из них систематически употребляют спиртные напитки в опасных для здоровья дозах 12% обследуемых, причем по анализируемым анкетам установлено, что 4 пациента имеют признаки алкогольной зависимости.

В гендерной структуре потребления алкоголя пациентами кардиологического отделения основную массу представляют мужчины.

Исследование возрастной структуры употребления алкоголя позволило установить, что среди пациентов старшей возрастной группы уровень потребления алкоголя выше, чем в младшей.

Парный корреляционно-регрессионный анализ исследуемой выборки выявил наличие прямой нелинейной корреляционной зависимости между возрастной группой и относительным количеством пациентов, регулярно употребляющих алкоголь в умеренных количествах.

Пик линии регрессии приходится на возрастной диапазон 60-63 года. Данные результаты позволяют предположить, что прекращение трудовой деятельности и, соответственно, увеличение количества свободного времени ассоциируется с повышением риска алкоголизации.

В соответствии с полученными данными, употребление алкоголя у пациентов кардиологического отделения приводило к ухудшению течения болезней системы кровообращения.

В том числе, в связи с употреблением алкоголя, отеки на ногах отмечали 49% опрошиваемых, ощущение сердцебиения 49% пациентов, одышку - 46,3%, боли в области сердца - 46%, а перебои в работе сердца - 39% пациентов.

Кроме того, в 78% случаев регистрировалось чувство беспокойства и чрезмерного возбуждения, в 71 - головная боль, в 63 - недомогание и утомляемость, в 60 - головокружение.

У 75% опрошиваемых, указавших на наличие хотя бы 2 симптомов, и у 88% пациентов, отметивших 3 и более симптомов, имеющих связь с патологией ССС, абстинентный синдром сопровождался нарушением функционирования симпатoadrenalовой системы (сухость во рту, чрезмерная жажда).

Среди пациентов с излишним потреблением спиртных напитков проводилась санитарно-просветительская работа с использованием доступных памяток и бро-

шюр, материалов виртуальных ресурсов об отрицательном влиянии алкоголя на течение болезней системы кровообращения.

В ходе бесед с пациентами разъяснялась возможность самостоятельно менять сложившиеся стереотипы потребления алкоголя.

**Выводы:**

1 Степень злоупотребления алкоголем среди пациентов кардиологических отделений выше у лиц мужского пола.

2 Уровень потребления алкоголя среди пациентов кардиологических отделений старшей возрастной группы выше, чем в младшей.

3 Используемые нами тесты CAGE и ПАС могут быть применены для достоверного выявления уровня алкогольной зависимости среди пациентов кардиологических отделений многопрофильного стационара, а также могут быть использованы для выявления особенностей потребления спиртных напитков, что поможет целенаправленно проводить обучение пациентов стереотипам здоровьесберегающего поведения.

*D. A. Klimets, V. R. Nikolaevski*  
**PROMOTION AND STRUCTURE OF ALCOHOL CONSUMPTION  
AMONG PATIENTS OF THE CARDIOLOGICAL DEPARTMENT  
MULTI-PROFILE CLINICS**

*Tutors: professor I. I. Burakov,  
assistant S. E. Fedorovich*

*2 Department of Internal Diseases,  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Rueff, B. N. *Alcoologie clinique*. Flammarion Medecine-Sciences / B. N. Rueff. – Paris, 1995. – 147 p.
2. Огурцов, П. П. Экспресс-диагностика (скрининг) хронической алкогольной интоксикации у больных соматического профиля / П. П. Огурцов, В. П. Нужный. – Клин, фармакол. тер., 2001. – 64 с.