

А. А. Калевич

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. К. В. Мощик

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме: в статье описаны основные направления профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний военнослужащих, перечислены главные задачи комплекса немедицинских и медицинских мер их профилактики.

Ключевые слова: военнослужащие, курсанты, профилактические мероприятия.

Resume: in the article the main directions of prevention of infectious and non-infectious diseases of military men are described, the main tasks of a complex of non-medical and medical measures for their prevention are listed.

Keywords: military men, cadets, prophylactic measures.

Право на охрану здоровья военнослужащих установлено в Законе РБ от 4 января 2010 №100-3 «О статусе военнослужащих», ст. 14. [1]

Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие военнослужащих - важная и неотъемлемая часть их подготовки к исполнению своего воинского долга. Забота командира (начальника) о здоровье подчиненных является одной из его основных обязанностей в деятельности по обеспечению постоянной боевой готовности воинской части (подразделения).

Общепризнанной нормой всегда считался достаточно высокий уровень физического развития, общей подготовленности молодых людей, поступающих на военную службу. Это позволяло им легче адаптироваться к специфическим условиям повседневной жизни и военно-профессионального труда, снижало риск развития синдрома хронического перенапряжения, повышало эффективность осуществляемых в войсках мер профилактики заболеваемости военнослужащих.

Однако результаты медицинских и социологических исследований последних лет свидетельствуют о недостаточно оптимальном по ряду показателей состоянии здоровья призывников и военнослужащих начального периода службы в рядах Вооруженных Сил. В этих условиях резко возрастает значение своевременного выявления заболеваний у граждан при постановке на воинский учет, их оздоровления и распределения по родам войск с учетом физического статуса. В свою очередь, должна активизироваться профилактическая составляющая деятельности военно-медицинской службы.

Профилактика – основанный на личной заинтересованности пациента, заинтересованности командования и служб войск комплекс медицинских услуг, направленных на снижение вероятности возникновения заболеваний, а также повышения уровня боеготовности. [2]

Профилактика подразделяется на первичную и вторичную.

Первичная профилактика – система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, оздоровление окружающей среды).

Вторичная профилактика (диспансеризация) – комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях могут привести к возникновению, обострению или рецидивированию заболеваний.

С целью организации и проведения эффективной первичной профилактики неинфекционных заболеваний среди военнослужащих представляется целесообразным выполнение на постоянной основе комплекса следующих мероприятий:

- осуществление с участием специалистов санитарно-эпидемиологического учреждения непрерывного мониторинга состояния здоровья военнослужащих по результатам их диспансеризации;

- выявление факторов и условий жизнедеятельности, отрицательно влияющих на состояние здоровья всех категорий военнослужащих;

- разработка целенаправленных профилактических мероприятий, ориентированных на укрепление состояния здоровья военнослужащих;

- установление приоритета профилактической работы всех звеньев медицинской службы по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих;

- осуществление санитарно-эпидемиологическим учреждением функций по разработке и совершенствованию санитарно-гигиенических требований к условиям жизнедеятельности военнослужащих, определению основных направлений в организации и проведении мероприятий по первичной профилактике неинфекционных заболеваний, оказанию организационно-методической и консультативной помощи подразделениям и учреждениям медицинской службы Министерства обороны Республики Беларусь при проведении профилактических мероприятий среди воинских контингентов.

Вопросы первичной профилактики, в первую очередь, являются прерогативой санитарно-эпидемиологических учреждений, специалисты которых (эпидемиологи и гигиенисты) должны уделять внимание профилактике не только инфекционных, но и неинфекционных заболеваний среди всех категорий военнослужащих. В реальности же деятельность врачей-гигиенистов направлена, в основном, на выполнение надзорных функций – проверку соблюдения санитарных норм и правил на подконтрольных объектах.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих достигаются посредством:

1. проведения в воинских частях (подразделениях) мероприятий по оздоровлению условий службы и быта;

2. систематического их закаливания, регулярных занятий физической подготовкой и спортом;

3. осуществления санитарно-противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий. [4]

I. Оздоровление условий службы и быта военнослужащих

Повседневная деятельность военнослужащих в любой обстановке должна осуществляться с выполнением требований, изложенных в общевоинских уставах и наставлениях по оздоровлению условий их службы и быта. При этом учитываются специфика выполняемых задач, экологическая обстановка в районе дислокации

воинской части, состояние материального обеспечения и казарменно-жилищного фонда.

Основные задачи, которые необходимо решать ответственным лицам и службам в этом направлении:

1. соблюдение санитарных норм и правил, выполнение требований, изложенных в общевоинских уставах, по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению, другим видам материального и бытового обеспечения;

2. устранение или снижение до установленных пределов влияния вредных факторов на здоровье военнослужащих, проведение мероприятий по оздоровлению экологической обстановки в районе расположения воинской части (подразделения);

3. установление и своевременное доведение до военнослужащих необходимых требований безопасности, обеспечение их выполнения;

4. организация точного выполнения распорядка дня и регламента служебного времени.

II. а) Закаливание. Проводят командиры (начальники) под систематическим контролем со стороны начальника медицинской службы при этом учитывают состояние здоровья военнослужащих, а также климатические условия.

Закаливание военнослужащих должно проводиться систематически и непрерывно посредством комплексного использования водных, солнечных и воздушных факторов в сочетании с занятиями физической подготовкой и спортом.

Способы закаливания:

1. ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе;
2. обмывание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа;

3. полоскание горла, а также мытье ног холодной водой перед отбоем;

4. проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий, выполнение работ в облегченной одежде;

5. проведение в летний период занятий и спортивно-массовых мероприятий в облегченной форме одежды, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в установленное по решению командира воинской части время.

б) Занятия физической подготовкой и спортом (утренняя физическая зарядка, учебные занятия, время спортивно-массовой работы, процесс учебно-боевой деятельности военнослужащих, а также самостоятельные тренировки). Учитывается род войск, состояние здоровья военнослужащих, возрастные группы по призыву.

III. Санитарно-противоэпидемические мероприятия

1. Каждый военнослужащий должен заботиться о сохранении своего здоровья, не скрывать заболеваний, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены, воздерживаться от вредных привычек.

Правила личной гигиены включают утреннее умывание с чисткой зубов, мытье рук перед приемом пищи, умывание, чистку зубов и мытье ног перед сном; своевременное бритье лица, стрижку волос и ногтей; еженедельное мытье в бане со сменой нательного и постельного белья, портянок и носков; содержание в чистоте

обмундирования, обуви и постели, ежедневную смену подворотничков. Прическа военнослужащего должна быть аккуратной, отвечать требованиям гигиены и не мешать использованию средств индивидуальной защиты, ношению снаряжения.

Правила общественной гигиены включают в себя содержание в чистоте территории воинской части, спальных помещений, туалетов и комнат общего пользования, а также регулярное их проветривание.

2. Иммунопрофилактика (плановая и по эпидемическим показаниям). Плановые профилактические прививки всему личному составу воинской части проводятся в соответствии с календарем прививок, а по эпидемическим показаниям – с учетом эпидемической и эпизоотологической ситуации по согласованию с главным санитарным врачом ВС.

3. В целях предупреждения заноса и возникновения в расположении воинской части инфекционных заболеваний проводится комплекс СПЭМ, предусмотренных Инструкцией по медицинскому обеспечению ВС РБ №1500 от 04.10.2017 г. [3]

IV. Лечебно-профилактические мероприятия (обязательны для всех военнослужащих).

1. Диспансеризация.

Включает в себя медицинский контроль за состоянием здоровья личного состава, активное раннее выявление заболеваний, изучение условий службы и быта военнослужащих, выявление факторов, отрицательно влияющих на их здоровье, проведение оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий.

Результаты медицинского обследования личного состава воинской части, а также предложения о проведении необходимых оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий начальник медицинской службы докладывает командиру воинской части.

Эффективность диспансеризации во многом зависит от полноты и правильности проведения всех мероприятий, контроля их выполнения.

О результатах и эффективности диспансеризации следует судить по изменению количества и степени воздействия на людей опасных и вредных для здоровья факторов окружающей среды. Такой подход можно назвать профилактическим, а комплекс проводимых в рамках этого мероприятий – истинной диспансеризацией.

2. Амбулаторный прием;

3. Стационарное лечение.

A.A. Kalevich

**THE MAIN DIRECTIONS OF THE PREVENTION MORBIDITY OF
MILITARY MEN**

Tutor assistant professor K.V. Moschik

*Department of military epidemiology and military hygiene
Belarussian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Закон Республики Беларусь «О статусе военнослужащих» от 4 января 2010 г. №100-3

2. Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. № 2435-ХІІ

3. Инструкция по медицинскому обеспечению Вооруженных Сил Республики Беларусь №1500 от 04.10.2017 г.

4. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Республики Беларусь. Раздел VII. – Сохранение и укрепления здоровья военнослужащих.

Репозиторий БГМУ