

**Е. О. Гудкова**

## **ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ НАРКОЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ И СТЕПЕНИ ИХ ВАЛЕОГРАМОТНОСТИ ПО ОБОЗНАЧЕННОЙ ПРОБЛЕМЕ**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Т. С. Борисова**

*Кафедра гигиены детей и подростков,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** В статье представлены результаты социологического опроса, проведенного среди учащихся старших классов средних школ, с целью оценки факторов риска развития наркозависимости у подростков, а также анализ степени их осведомленности о негативном влиянии наркотических веществ на организм человека.

**Ключевые слова:** наркозависимость, факторы риска, профилактические мероприятия.

**Resume.** The article presents the results of a social interview which conducted among high school students to value the risk factors for the development of drug addiction among adolescents and to analyze the degree of their knowledge about the negative impact of drugs on the human body.

**Keywords:** drug addiction, the risk factors, preventive measures.

**Актуальность.** Наркомания – одна из достаточно актуальных медико-социальных проблем современного общества. Под наркоманией понимается болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящая к тяжелым нарушениям функций целого ряда органов и систем организма, а также формированию отклоняющегося поведения [1].

Согласно официальной статистической отчетности за 2017 г. в Республике Беларусь на 100 тысяч населения приходится 119,3 человек, страдающих наркоманией и токсикоманией [4]. Несмотря на отмечающуюся тенденцию к снижению количества заболевших, проблема наркотической зависимости ввиду тяжести медико-социальных последствий не теряет своей актуальности.

**Цель:** оценка вероятности развития наркомании среди учащихся общеобразовательных учреждений путем анализа факторов риска и побудительных причин ее формирования, а также общего уровня валеограмотности подростков.

### **Задачи:**

1. Оценить осведомленность учащихся старших классов о наносимом здоровью человека вреде наркотиков, а также других неблагоприятных последствиях их употребления.

2. Определить степень риска распространения наркотической зависимости среди учащихся школ.

3. Оценить эффективность проводимых в школах профилактических мероприятий по борьбе с наркотиками.

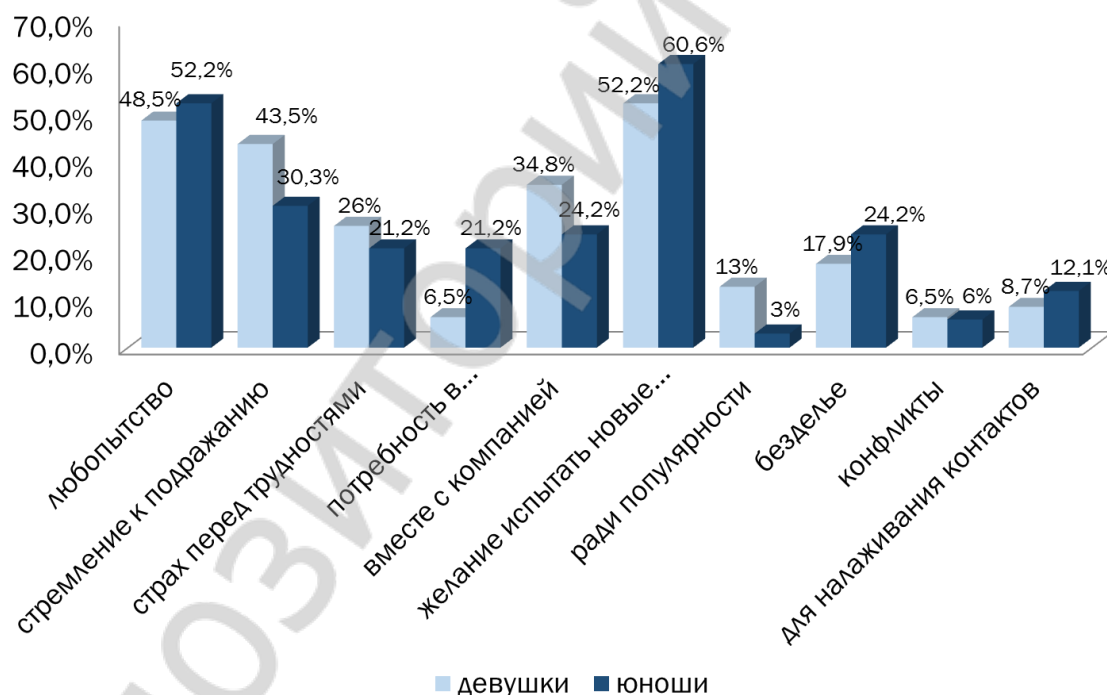
4. Разработать комплекс мероприятий среди учащихся общеобразовательных учреждений по профилактике потребления наркотиков.

**Материал и методы.** В работе использованы методы социологического опроса (анкетирование) и статистического анализа. Исследованием охвачено 158 учащихся старших классов (10-11 классы): 58,2% – девушки и 41,8% – юноши.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ данных выполненного социологического опроса показал, что потребление наркотиков имело место быть у 1,26% учащихся, из которых 100% юноши. При этом преобладающее большинство респондентов указала на наличие интереса к наркотикам.

Естественное любопытство, желание «просто попробовать», активный поиск путей получения «кайфа», страх прослыть «белой вороной» очень часто выступают побудительными причинами первого опыта потребления наркотиков в подростковой среде [1]. Знание и понимание причин формирования наркотической зависимости позволяет разрабатывать целенаправленную стратегию её профилактики.

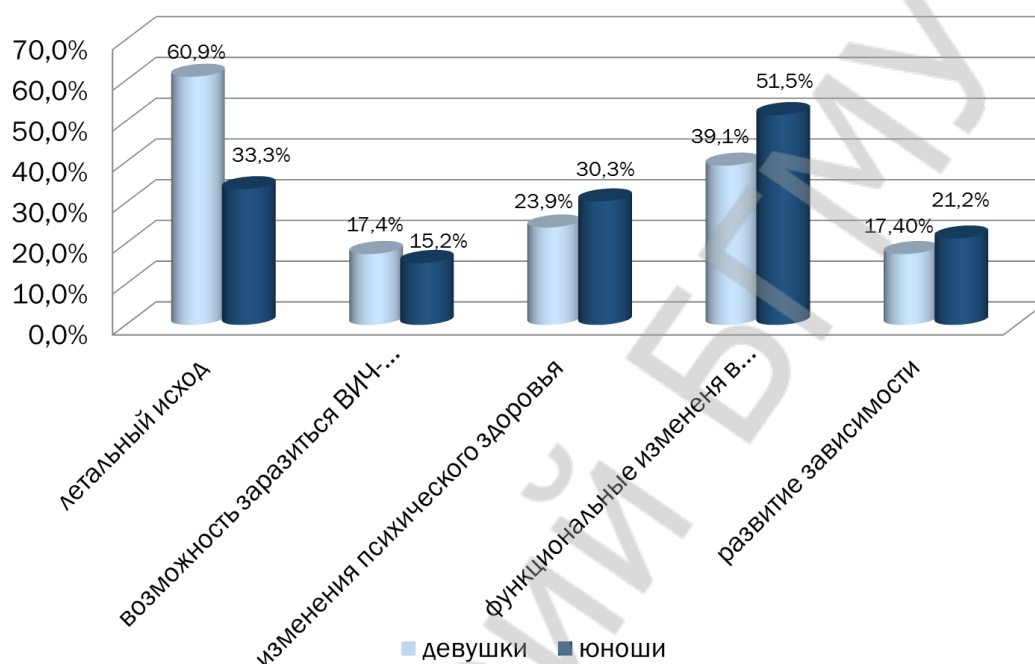
По мнению учащихся, причины, побуждающие подростков принимать наркотики, могут быть самые разнообразные (рисунок 1). При этом старшеклассники указывают на то, что к ведущим факторам риска, способствующим увеличению числа потребителей наркотиков, следует отнести: наличие предложения наркотических средств лицами, старшими по возрасту, знакомыми (72,7% случаев), а также доступность разнообразных источников их приобретения (через дилеров-распространителей, в сети Интернет, в школах, на развлекательных мероприятиях).



**Рисунок 1** – Причины, побуждающие подростков принимать наркотики (по мнению респондентов)

Специалисты в области лечения и профилактики наркозависимости отмечают, что основополагающими причинами последующего «разового» потребления подростками наркотиков, наряду с получением «кайфа», достаточно часто выступают как безразличие к собственному здоровью, так и незнание или недостаточное понимание того, как на самом деле действуют наркотики на организм человека [2]. Не многие понимают, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а, напротив, заставляют организм активизировать свои ресурсы, которые быстро истощаются.

Изучение мнения учащихся общеобразовательных учреждений по данному аспекту показало, что большинство из них наиболее вероятными неблагоприятными последствиями потребления наркотиков для организма человека считает функциональные изменения в органах и тканях (без их четкой локализации), а также летальный исход и изменение психического здоровья (рисунок 2).



**Рисунок 2** – Возможные неблагоприятные последствия потребления наркотиков (по мнению респондентов)

Нарастание частоты потребления наркотиков незаметно приводит к формированию психической и физической зависимости – развивается болезнь привыкания и вытекающие из неё проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания) и глубокие физиологические изменения. Собственно наркозависимость влечет за собой возникновение и ряда сопряженных медико-социальных проблем, среди которых: потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал), неразборчивость в половых контактах (венерические заболевания, в т.ч. ВИЧ инфицирование, нежелательная беременность и др.) [3]. Однако, по обозначенным аспектам наркозависимости отмечается недостаточный уровень осведомленности участвующих в опросе учащихся.

Специалисты склоняются к мнению, что самым эффективным способом борьбы с наркозависимостью и её последствиями является профилактика [1], с чем согласны и респонденты. Наиболее действенными мерами борьбы с наркотической зависимостью (по мнению респондентов) являются: осознание губительности пути и ужесточение законов (рисунок 3). При этом в подростковой среде практически игнорируется нацеленность на здоровьесберегающее поведение, что обуславливает необходимость коррекции существующей системы профилактики потребления наркотиков среди учащихся общеобразовательных учреждений.



**Рисунок 3** – Наиболее действенные меры борьбы с наркотической зависимостью (по мнению респондентов)

Исходя из полученных результатов социологического исследования, профилактика наркозависимости должна носить комплексный характер, в обязательном порядке включая аргументированный воспитательный процесс, направленный на формирование стойкой жизненной позиции, привитие навыков здорового образа жизни и преемственность в профилактической работе семьи, коллектива и общества в целом.

#### **Выводы:**

1. Наличие 1,26% случаев употребления наркотиков указывает на небольшой, но все же имеющийся риск формирования наркозависимости среди современных подростков.

2. Недостаточный уровень осведомленности учащихся общеобразовательных учреждений о неблагоприятном воздействии наркотиков на организм человека требует организации системы целенаправленных профилактических мероприятий.

3. Основными элементами программы профилактики наркозависимости должны стать аргументированный воспитательный процесс, направленный на формирование стойкой жизненной позиции, привитие навыков здорового образа жизни и преемственность в профилактической работе семьи, коллектива и общества в целом.

***E.O. Gudkova***

### **THE ASSESSMENT OF THE RISK FACTORS OF DRUG ADDICTION AMONG ADOLESCENTS AND THEIR DEGREE OF KNOWLEDGE ON THE IDENTIFIED PROBLEM**

***Tutor: associate professor T. S. Borisova,  
Department of Hygiene of Children and Adolescent,  
Belarusian State Medical University, Minsk***

### Литература

1. Егоров, А. Ю. Возрастная наркология / А. Ю. Егоров. – СПб.: Дидактика Плюс, М.: Институт общегуманитарных исследований, 2002. – 272 с.
2. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / С. В. Березин, А. Э. Березовский, К. С. Лисецкий [и др.]; под ред. С. В. Березина, К. С. Лисецкого. – Самара: Изд-во Самарский университет, 2002. – 206 с.
3. Профилактика и контроль за инфекционными заболеваниями среди потребителей инъекционных наркотиков / ECDC, EMCDDA, 2011. – 70 с.
4. Статистический ежегодник 2017 Республики Беларусь / под ред. И. В. Медведева. – М., 2017. – 506 с.