

Подголина Е. А.
**ДИСТАНТНОЕ ИШЕМИЧЕСКОЕ ПОСТКОНДИЦИОНИРОВАНИЕ. ЕГО
КАРДИОПРОТЕКТИВНЫЙ ЭФФЕКТ**

*Научный руководитель: чл.-кор. НАН Беларуси, д-р мед. наук,
проф. Висмонт Ф.И.*

*Кафедра патологической физиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) — наиболее часто встречающееся заболевание сердечно-сосудистой системы. Именно поэтому ИБС является одной из важнейших медицинских проблем XXI века. ИБС и её наиболее тяжёлая клиническая форма — инфаркт миокарда (ИМ) — являются частыми причинами смертности и инвалидизации. Поэтому поиск воздействий, которые могли бы снизить выраженность ишемического и реперфузионного повреждения миокарда, остается одной из важнейших задач в современной медицине.

На данный момент известно несколько наиболее эффективных способов защиты миокарда от ишемического повреждения — ранняя реперфузия, ишемическое прекондиционирование (ИПК) и посткондиционирование (ИпоК) миокарда. Все кардиопротективные воздействия могут быть разделены на профилактические и терапевтические. Профилактические воздействия эффективны в случае их применения до возникновения ишемии, тогда как терапевтические воздействия — после начала ишемии. Перспективным терапевтическим подходом считается ишемическое посткондиционирование. Ишемическое посткондиционирование — это повышение устойчивости органов и тканей к повреждающему действию постишемической реоксигенации, которое, в свою очередь, достигается с помощью нескольких сеансов кратковременной ишемии на фоне реперфузии. В 2003 году группой американских ученых была доказана кардиопротективная эффективность нескольких эпизодов ишемии-реперфузии, которые были выполнены после длительной ишемии. Они наблюдали уменьшение размера инфаркта, ограничение накопления в миокарде полиморфно-ядерных лейкоцитов, ослабление степени отека миокарда и эндотелиальной дисфункции. Для ИпоК выявлен не только цитопротективный, а также антиаритмический эффект, уменьшение степени перекисного окисления липидов, степени летального реперфузионного повреждения и степени постишемической дисфункции. Следовательно, дистантное посткондиционирование (ДП) оказывает инфаркт-лимитирующий и антиапоптотический эффекты. Инфаркт-лимитирующий эффект ДП связан с усилением аутофагии кардиомиоцитов.

Дистантное ишемическое посткондиционирование является безопасным, доступным и высокоэффективным методом, который позволяет ограничить размер ИМ, а также улучшить у пациентов ближайший и отдаленный прогнозы.