

Решетников Р. О., Федоренко А. К.
**СВЯЗЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ С
СОСТОЯНИЕМ ПОЛОСТИ РТА**

Научный руководитель: ассист. Чепелев С. Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Многие из нас знают, что пренебрежение правилами гигиены ротовой полости может привести к возникновению кариеса, заболеваний тканей периодонта и неприятному запаху изо рта. Однако на сегодняшний день известны и другие болезни, которые вызываются или обостряются при низкой гигиене ротовой полости. В частности, обнаружена связь между состоянием органов полости рта и заболеваниями сердца и сосудов.

Целью нашей работы было проанализировать имеющиеся данные отечественной и зарубежной литературы по данному вопросу и выявить факторы, ответственные за патогенетическую взаимосвязь болезней органов ротовой полости и сердечно-сосудистой системы.

В 1989 г. впервые была опубликована статья, содержащая данные о наличии статистически значимой связи между инфекциями ротовой полости и коронарным атеросклерозом. В последующем данной проблеме было посвящено большое количество клинических, эпидемиологических и экспериментальных исследований. Были изучены такие патологии сердца и сосудов, как острый инфаркт миокарда, стенокардия, артериальная гипертензия, ишемический инсульт, облитерирующий эндартериит. Поскольку основой всех этих заболеваний является атеросклеротическое повреждение сосудов, предметом нашего внимания стало выявление возможной патогенетической взаимосвязи между воспалением периодонта и атеросклерозом.

В последние годы сложилось представление о том, что бактериальный состав микрофлоры является одним из ведущих пусковых факторов развития и прогрессирования воспалительных заболеваний зубочелюстной системы. Среди микроорганизмов, изолированных из десневых карманов при заболеваниях периодонта, встречаются как аэробы (различные виды стрептококков, актиномицеты), так и анаэробы (*Porphyromonas gingivalis*, *Prevotella intermedia*, разновидности *Peptostreptococcus*, *Fusobacterium*, *Treponema denticola*, *Eikenella corrodens*). Чаще периодонтиты характеризуются преобладанием анаэробной флоры. Проведенный в университете Флориды (городе Гейнсвилл, штат Флорида, США) опыт подтвердил влияние представителей микрофлоры полости рта на возникновение и развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы. В других исследованиях (Kerrigan S.W., Cox D., 2010) были получены данные о том, что некоторые виды стрептококков способны вызывать адгезию и агрегацию тромбоцитов *in vitro*, повышая риск тромбоэмболий сосудов.

Тщательное соблюдение правил гигиены и регулярный стоматологический осмотр – лучший метод профилактики заболеваний десен. Изученные нами сведения указывают на то, что профилактика заболеваний полости рта поможет не только сохранить здоровую улыбку, но и снизить риск развития заболеваний сердца и сосудов.