

Ануфриева Т. В., Головач А. В.

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ АППЕТИТ У ДЕТЕЙ

Научный руководитель: доц. Пискун Т. А.

1-я Кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Избирательный аппетит характеризуется отказом от определенных видов продуктов, однообразным питанием, предпочтением жидкой пищи, нежеланием пробовать новую пищу, предпочтением жирной или сладкой пищи, отказом от продуктов «здорового питания». Родителей и педиатров беспокоит состав рациона и отсутствие разнообразия в диете детей с избирательным аппетитом. Опасность заключается не только в неполноценной диете, но и в формировании неправильного пищевого поведения, которое может сохраняться и во взрослом возрасте. Данные о распространенности избирательного аппетита среди детей зависят от используемых критериев оценки и колеблются от 8 до 60%.

Цель: проанализировать пре и постнатальные факторы, способствующие формированию избирательного аппетита у детей от 1 до 5 лет.

Материалы и методы. Проведено анкетирование родителей 50 пациентов в возрасте от 1 года до 5 лет с избирательным аппетитом в УЗ «ГДИКБ», УЗ «Амбулатория № 1 г. Минска», в ДДУ № 411 в 2016г.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных 40 % было мальчиков, 60 % - девочек. Средний возраст составил $3\pm 0,5$ года. 58% детей являются первыми детьми в семье, на грудном вскармливании на первом году жизни находились 96 %. Половина опрошенных женщин отмечают избирательность в еде во время беременности. Избирательный аппетит появился на первом году жизни у 50% детей. Для родителей 100% детей избирательность в еде является проблемой. Согласно опросу 75% детей не столько мало едят, сколько их рацион не разнообразен. 75% детей часто болеют (более 6 раз в год). У 75% опрошенных есть члены семьи с избирательным аппетитом. Первый прикорм всем детям вводился не позднее 6 месяцев. 92% анкетированных предпочитают пищу жидкой консистенции, 50% детей с осторожностью пробуют новые блюда, 25% - полностью отказываются пробовать новые продукты. Несмотря на проблемы с аппетитом, 15% детей имели среднее гармоничное физическое развитие, 18%- высокое дисгармоничное физическое развитие, однако у большинства (67%) выявлено низкое дисгармоничное физическое развитие с ДМТ 1 степени.

Выводы. Такие факторы как особенности питания мамы во время беременности, наличие родственников с избирательным аппетитом являются факторами риска для появления избирательного аппетита у ребенка. У большинства детей избирательность в еде приводит к снижению темпов физического развития, повышению заболеваемости, что вероятно связано с дефицитом макро и микронутриентов. Таким образом, необходима своевременная диагностика и комплексная коррекция нарушений пищевого поведения с участием диетологов, психологов, всех членов семьи.