

## **Ортодонтические зубные пасты**

*Доманчук Екатерина Александровна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Хандогий Денис Владимирович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Ортодонтическое лечение с применением как съемных, так и несъемных аппаратов предусматривает в полости рта достаточно длительное время разнообразных конструктивных элементов, которые, так или иначе, являются ретенционными пунктами для скопления зубного налета. Следствие этому – риски кариозного поражения твердых тканей зубов и воспалительно-деструктивного поражения тканей периодонта увеличиваются в несколько раз. В связи с тем, важность поддержания гигиены полости рта на хорошем уровне неоспорима [Терехова Т.Н, 2016, Gherlone E. et al., 2014].

Поэтому, наряду с проведением санитарно-просветительской работы и гигиеническим воспитанием пациентов, находящихся на ортодонтическом лечении, не менее важным является правильное и регулярное использование индивидуальных основных и дополнительных средств гигиены полости рта. Зубная паста – это средство профилактики №1 заболеваний твердых тканей зубов и тканей периодонта [Улитовский С.Б., 2013].

В связи с этим целью работы было выполнение реферативного литературного обзора по использованию зубных паст, рекомендуемых для ортодонтических пациентов, как одного из основных индивидуальных средств гигиены полости рта.

Термин «ортодонтические» зубные пасты появился в активной лексике врачей-стоматологов как термин, характеризующий лечебно-профилактические, сложно-составные, комплексные зубные пасты, применение которых у ортодонтических пациентов более эффективно по сравнению с другими пастами из этой же категории. В настоящее время в ассортименте зубных паст многих фирм-производителей появились специальные пасты серии «orthodontic». Рассмотрим некоторые из них.

Зубная паста-гель «Gum Ortho» специально создана для эффективного предотвращения развития кариеса и воспаления тканей периодонта. В состав входят фториды (обеспечивают превосходную реминерализацию твердых тканей зубов), хлорид цетилпиридин (антисептик, воздействующий на грамположительные и грамотрицательные бактерии, грибы и вирусы), а также противовоспалительные, ранозаживляющие компоненты природного происхождения: бисаболол, экстракт имбиря, алоэ вера, витамин Е.

Зубная паста «Rocs Pro Brackets & Ortho» рекомендована детям для использования в период смешанного прикуса, а также взрослым с любыми ортодонтическими конструкциями. Особенность этой зубной пасты – содержание в качестве активного ингредиента протеолитических ферментов, способствующих очищению поверхностей, непосредственно недоступных для зубной щетки. Биодоступные соединения минералов способствуют реминерализации эмали.

Зубная паста «Vitis Orthodontic Toothpaste» содержит хлорид цетилпиридина (антисептик ежедневного использования), фторид натрия (реминерализующее действие), аллантоин, алоэ вера (кератопластическое и противовоспалительное действие)

Гель для чистки зубов «Orthoveral» предназначен для пациентов, использующих съемные и несъемные ортодонтические конструкции. Содержит фториды, способствующие реминерализации. О-цименол уменьшает образование зубного налета, а содержащийся в геле хлоргексидин обладает антибактериальной активностью. Кроме того, алоэ вера, бисаболол и экстракт корня имбиря способствуют уменьшению воспаления слизистой оболочки рта.

Таким образом, состав ортодонтических зубных паст сбалансирован по активным ингредиентам, необходимым для поддержания здоровья полости рта, а разнообразный их ассортимент дает возможность права выбора с учетом индивидуальных предпочтений пациентов, находящихся на ортодонтическом лечении.