

Заболеваемость сахарным диабетом второго типа в Республике Беларусь

Трухан Елизавета Дмитриевна, Ясинская Ангелина Войтеховна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – Халямина Ирина Игоревна, Белорусский

государственный медицинский университет, Минск

Введение

Сахарный диабет – крупнейшая неинфекционная эпидемия XXI века. Он представляет собой мировую проблему, которая с каждым годом растет. Уже сейчас сахарным диабетом болеют 426 млн. человек в мире. К 2040 году прогнозируется рост до 642 млн. человек. В Беларуси число пациентов с сахарным диабетом II типа составляет 287 тысяч, а с диабетом I типа – свыше 17 тысяч человек. Многие даже не подозревают, что у них есть эта патология, поэтому обращаются за помощью довольно поздно. Сахарный диабет – это хроническое прогрессирующее заболевание. Оно развивается вследствие того, что поджелудочная железа в силу разных причин вырабатывает недостаточное количество гормона инсулина, который необходим для транспорта глюкозы в организме. Данную патологию можно предотвратить, если знать факторы риска её развития и бороться с ними.

Цель исследования

Изучить динамику заболеваемости сахарным диабетом II типа за 2011-2015 годы.

Материалы и методы

Данные медицинской статистики Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Результаты

Показатель первичной заболеваемости населения сахарным диабетом II типа в Республике Беларусь в 2011 г. был зарегистрирован на уровне 225,7 случаев на 100 тыс. населения. В дальнейшем заболеваемость достигла значения 285,2 случая на 100 тыс. населения в 2015 г., выраженная тенденция к росту показателя (R^2 составил 0,8). ВОЗ определила девять глобальных целей по НИЗ до 2025 года, где рассматривается прекращение роста числа случаев диабета и ожирения. Снижение заболеваемости сахарным диабетом достаточно сложная задача: необходимо просвещать и информировать население о факторах риска, которые могут дать толчок развитию сахарного диабета, а также о способах борьбы с ними, чтобы максимально снизить риск развития сахарного диабета.

Выводы

С учетом имеющейся динамики заболеваемости диабетом информирование населения о факторах риска, выявление этих факторов на ранних этапах и коррекция образа жизни, систематическое проведение работы с населением по формированию здорового образа жизни как на государственном, так и на индивидуальном уровнях, особенно среди лиц старших возрастных групп, непременно приведет к положительному результату.