

**Н. И. Ващёнок, А. В. Данилюк**  
**ПРИМЕНЕНИЕ СТАТИНОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ**  
**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.**

**Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Гайдук А. В.**

*Кафедра фармакологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** В работе рассматриваются особенности применения лекарственных средств из группы статинов у пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы в кардиологическом отделении УЗ «Столинская центральная районная больница» в период с 1 января по 1 февраля 2018 года.

**Ключевые слова:** Статины, Аторвастатин, Розувастатин, Индекс атерогенности, Гиперхолестеринемия.

**Resume.** This report upon features of the application of drugs from the statin group in patients with cardiovascular diseases in the cardiological department of the Stolin Central District Hospital in the period from January 1 to February 1, 2018.

**Keywords:** Statins, Atorvastatin, Rosuvastatin, The index of atherogenicity, Hypercholesterolemia.

**Актуальность.** Гиполипидемические средства из группы статинов применяются с целью нормализации уровня холестерина, триглицеридов и липопротеинов в плазме крови. За счет антиатерогенного действия статины нашли широкое применение у пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы, в первую очередь, страдающих ишемической болезнью сердца, оттеснив на второй план так называемые "традиционные" гиполипидемические средства - никотиновую кислоту, фибраты, анионообменные смолы.

Все статины (симвастатин, розувастатин, аторвастатин) ингибируют ГМГ-КоА-редуктазу – ключевой фермент синтеза холестерина, результатом чего является заметное уменьшение концентрации холестерина, ЛПНП, ЛПОНП в сыворотке крови.

**Цель:** изучить частоту применения лекарственных средств из группы статинов в период с 1 января по 1 февраля 2018 года у пациентов кардиологического отделения УЗ «Столинская центральная районная больница».

**Задачи:**

1. Провести анализ эпикризов и историй болезни у пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы на предмет применения лекарственных средств из группы статинов.

2. На основании показателей биохимического анализа крови (холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ТАГ) рассчитать индекс атерогенности у пациентов с сердечно-сосудистой патологией.

3. Проанализировать режим дозирования аторвастатина и розувастатина у кардиологических пациентов и частоту применения статинов у групп пациентов с повышенным индексом атерогенности.

**Материалы и методы.** Материалом для работы послужили данные эпикризов и историй болезни 70 пациентов, поступивших с патологией сердечно-сосудистой

системы в кардиологическое отделение УЗ «Столинская центральная районная больница» в период с 1 января по 1 февраля 2018 года.

В работе использовались следующие методы исследования: выкопировка данных их медицинской документации, работа с электронными базами данных пациентов, статистический количественный анализ групп пациентов с сердечно-сосудистой патологией, данных лабораторных исследований, частоты применения лекарственных средств из группы статинов.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ полученных данных показал, что среди пациентов кардиологического отделения преобладают пациенты с ишемической болезнью сердца (стенокардия напряжения, атеросклеротический кардиосклероз) — 53 пациента (76%). Также на лечении в отделении находились пациенты с артериальной гипертензией — 13 (18,6%), атеросклерозом аорты и коронарных артерий — 3 (4%), хронической ревматической болезнью сердца — 1 (1,4%). Средний возраст пациентов составил  $62,8 \pm 8,38$  года, 33 мужчины (47%) и 37 женщин (53%). Пациенты в среднем находились в стационаре  $8,2 \pm 2,54$  дня. Средние значения показателей биохимического анализа крови: холестерин —  $4,6 \pm 0,57$  ммоль/л; ЛПВП —  $1,4 \pm 0,26$  ммоль/л; ЛПНП —  $2,22 \pm 0,52$  ммоль/л; ТАГ —  $1,9 \pm 0,8$  ммоль/л; индекс атерогенности —  $2,4 \pm 0,72$  ммоль/л. Повышенный уровень холестерина имели 20 пациентов, ЛПНП — 5, ТАГ — 17. Гипохолестериновая диета и гиполипидемические средства (статины) были назначены 39 пациентам (56%), повышенный индекс атерогенности ( $>3$ ) отмечен у 17 из них (44%). В отделении применялись два лекарственных средства из группы статинов: аторвастатин (92,31%) и розувастатин (7,69%).

Анализируя дозы назначенных статинов обнаружено, что аторвастатин, относящийся к группе высокодозных статинов с рекомендованной дозировкой 40-80 мг/сут, применялся лишь в дозах 10-20 мг/сутки.

Наряду со статинами пациенты с ИБС, находящиеся на лечении в кардиологическом отделении, получали следующую фармакотерапию: бета-блокаторы (бисопролол, атенолол, метопролол), антиагреганты (аспирин, аспикард, клопидогрель), ингибиторы АПФ (лизиноприл, каптоприл).

#### **Выводы:**

1. В кардиологическом отделении УЗ «Столинская центральная районная больница» за период с 1 января по 1 февраля 2018 года преобладали пациенты с ишемической болезнью сердца — 53 пациента (76%).
2. Статины назначались в 56% случаев (39 пациентов), повышенный индекс атерогенности отмечался у 44% (17 пациентов), которым назначались статины.
3. Аторвастатин назначали в 92,31% случаев.
4. Режим дозирования статинов: аторвастатин по 10-20 мг/сутки, розувастатин по 20 мг/сутки.

*N. I. Vashchonak, N. V. Daniliuk*

### **APPLICATION OF STATINES IN PATIENTS WITH PATHOLOGY OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM.**

*Tutor Associate professor A. V. Haiduk*

**Литература**

1. Постановление Республики Беларусь, 30 дек. 2014, Об утверждении некоторых клинических протоколов диагностики и лечения заболеваний системы кровообращения: No 117 // Нац. Реестр правовых актов Респ. Беларусь. – 2014.
2. Харкевич, Д. А. Фармакология [Текст]: учеб. для вузов / Д.А.Харкевич. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2015. — 760 с.
3. Katzung B.G. Basic & Clinical Pharmacology. -14th Ed. - Appleton & Lange, 2018. - 1264 p.
4. Goodman, Gilman. The Pharmacological basis of Therapeutics, 13-th ed. /Joel G.Hardman, A. Goodman, L.E.Limbirt. - 2017. P. - 1440.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ