

*Гордей Р. А., Снетко А. А.*

## **СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ**

*Научный руководитель: ассист. Шолкова М. В.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) широко распространена среди населения практически всех стран, имеет тяжелое течение, приводящее к существенному ухудшению качества жизни пациентов [1]. В год от ХОБЛ умирает 300 тысяч человек в Европе, распространенность болезни среди населения старше 40 лет составляет 15-20% [2].

**Цель:** оценка состояния вегетативной нервной системы у пациентов с ХОБЛ.

**Материалы и методы.** Был обследован 31 пациент с обострением ХОБЛ, находящийся на стационарном лечении в пульмонологических отделениях №1 и №2 УЗ «6-я городская клиническая больница» города Минска в 2016 году. Проводились клиническое обследование пациентов, анкетирование с помощью тестов-опросников: САТ-тест, АСТ-тест, MRC-шкала одышки; оценивался статус курения, специфические симптомы: Кэмпбелла, Гувера, Даля, проводились тесты на дерматографизм, оценивался вегетативный индекс (ВИ = 1 - АДдиаст/ЧСС), анализировались результаты лабораторно-инструментальных методов исследования.

**Результаты и их обсуждение.** Средний возраст пациентов составил  $65 \pm 10$  лет, 25 мужчин и 6 женщин (81% и 19% соответственно).

Пациентов 1 степени тяжести ХОБЛ было 4 (13%), со 2 степенью – 12 (39%), с 3 степенью – 13 (42%), с 4 степенью - 2 (6%) ( $\sigma = 0,79$ , доверительный интервал при доверительной вероятности 0,99 – 0,37). Показатели MRC-теста соответствовали степени тяжести заболевания: при 1 степени ХОБЛ - 1 балл; при 2 степени ХОБЛ - 2,7 балла, при 3 степени ХОБЛ - 3 балла, при 4 степени ХОБЛ – 4 балла ( $\sigma = 1,23$  балла, доверительный интервал при доверительной вероятности 0,99 – 0,57). Показатели САТ-теста также нарастали с увеличением тяжести заболевания: при 1 степени ХОБЛ - 12,3 балла, при 2 степени – 22,4 балла, при 3 степени ХОБЛ – 23,7 балла, при 4 степени ХОБЛ – 26 балла ( $\sigma = 7,57$  балла, доверительный интервал при доверительной вероятности 0,99 – 3,50).

При анализе вегетативного индекса (ВИ) была выявлена тенденция уменьшения среднего ВИ при увеличении степени тяжести ХОБЛ (при 1 степени ХОБЛ-19,75; при 2 степени -16,5, при 3 степени -5,3) и небольшой подъем у четвертой (-9) ( $\sigma = 18,49$ , доверительный интервал при доверительной вероятности 0,99 – 8,55).

**Выводы.** У пациентов при обострении ХОБЛ с увеличением степени тяжести заболевания нарастает активность симпатического отдела вегетативной нервной системы.